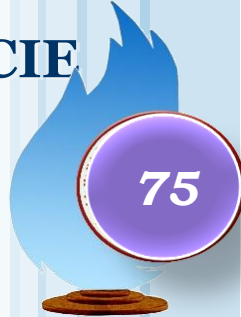


# CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN MEDICINĂ ȘI FARMACIE „RAISA PACALO”



**Conferința a-VIII-a Națională  
cu participare internațională a elevilor din  
colegiile de medicină, 15.11.2019  
Chișinău, Republica Moldova**

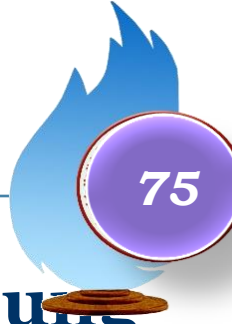
**COMPORTAMENTE SANOGENE.  
EVALUAREA STĂRII SĂNĂTĂȚII VIITORILOR  
SPECIALIȘTI MEDICALI CU STUDII  
POSTSECUNDARE**



**ELENA DULGHERI,  
MEMBRUL CERCULUI ȘTIINȚIFICO-PRACTIC  
STUDENTESC DE BOLI INTERNE „EDELWES” 2016-2019  
MARIANA NEGREAN, CONDUCĂTOR CERC**



# ***SUMMARY***



**The health of adolescents and young people is recognised as one of the fundamental components necessary for human development and well-being. chronic pathologies and traumas affect the quality of life of the young generation. the elaboration of the practical recommendations for maintaining the sanogenous behaviors of the future medical specialists with non-tertiary post-secondary studies will strengthen the health of the future generations.**



# ACTUALITATEA SUBIECTULUI



## STAREA SĂNĂȚII





# ACTUALITATEA SUBIECTULUI



## MASA CORPORALĂ A ADOLESCENȚILOR





# ACTUALITATEA SUBIECTULUI



## SĂNĂTATEA MINTALĂ



# ***SCOPUL CERCETĂRII***



**Evaluarea comportamentelor sanogene a elevilor calificării Asistent medical, specialității Medicină generală prin studierea stării sănătății și a semnelor de boală existente.**



# OBIECTIVELE CERCETĂRII

75

Evaluarea *aspectelor medico-sociale* a comportamentelor sanogene ale elevilor calificării *asistent medical*, specialității *medicină generală*, anul V de studii.

Evaluarea calitativă a *stării sănătății* și a *semnelor de boală* existente.

Estimarea *indecelui masei corporale* (IMC) conform recomandărilor OMS.

Analiza incidenței *traumatismelor/accidentărilor suportate* și caracteristica lor conform factorului determinant.

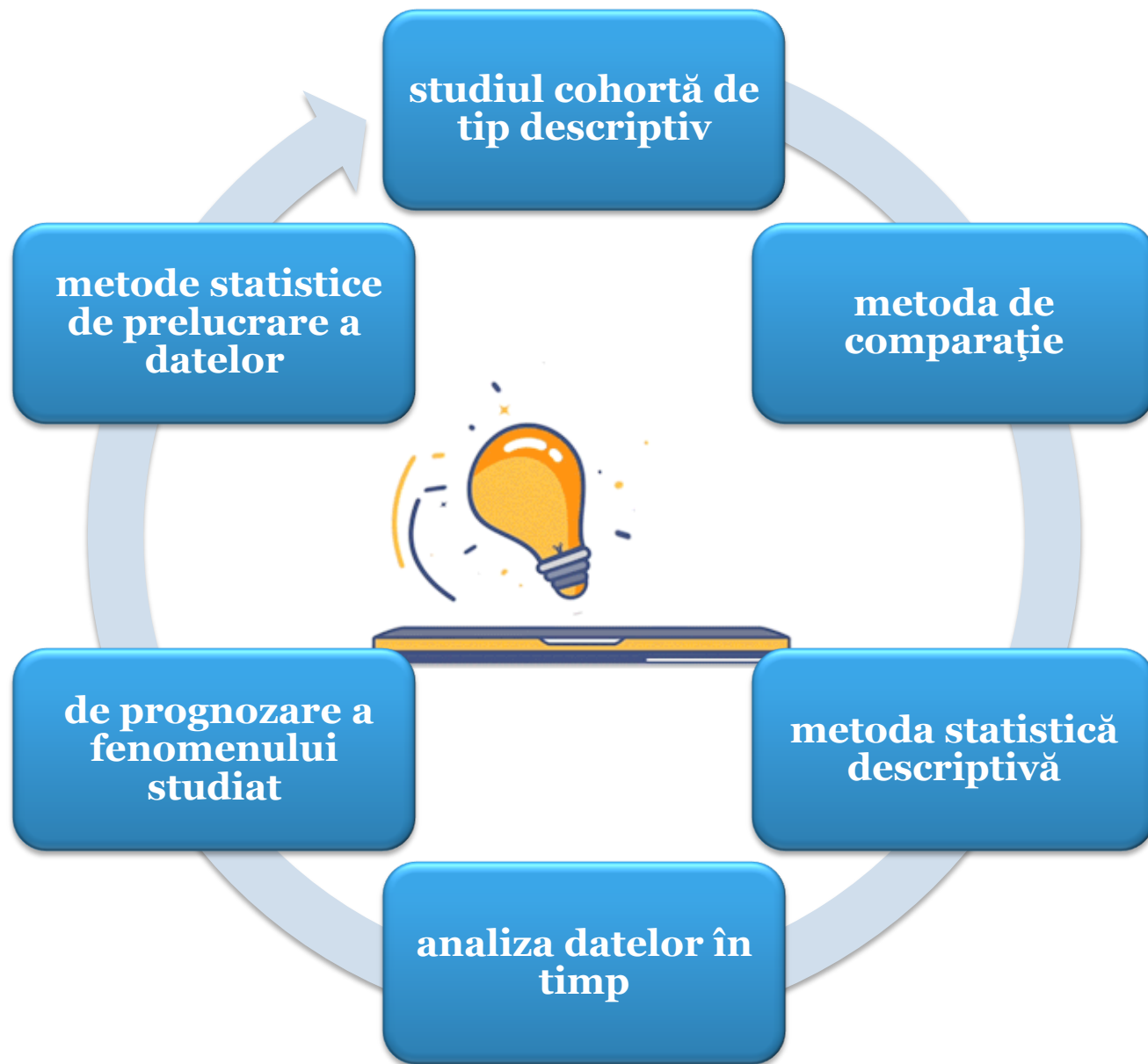
Estimarea *patologiilor* prezente anamnestice la elevii incluși în grupul țintă și *gradului de dispensarizare* a lor la specialiștii de profil.

Estimarea *stării emoționale* a elevilor calificării *asistent medical*, specialității *medicină generală*.

Elaborarea *recomandărilor practice* pentru menținerea comportamentelor sanogene viitorii specialiști medicali cu studii postsecundare nonterțiare.



# MATERIALE ȘI METODE





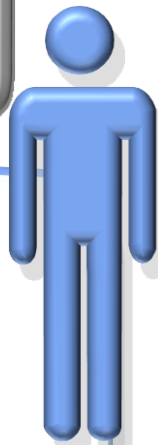


# MATERIALE ȘI METODE



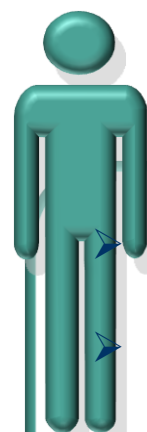
## CRITERII DE EVALUARE

### CANTITATIVE



- Frecvența apariției semnelor de boli manifestate
- IMC
- Incidența traumatismelor/accidentărilor suportate

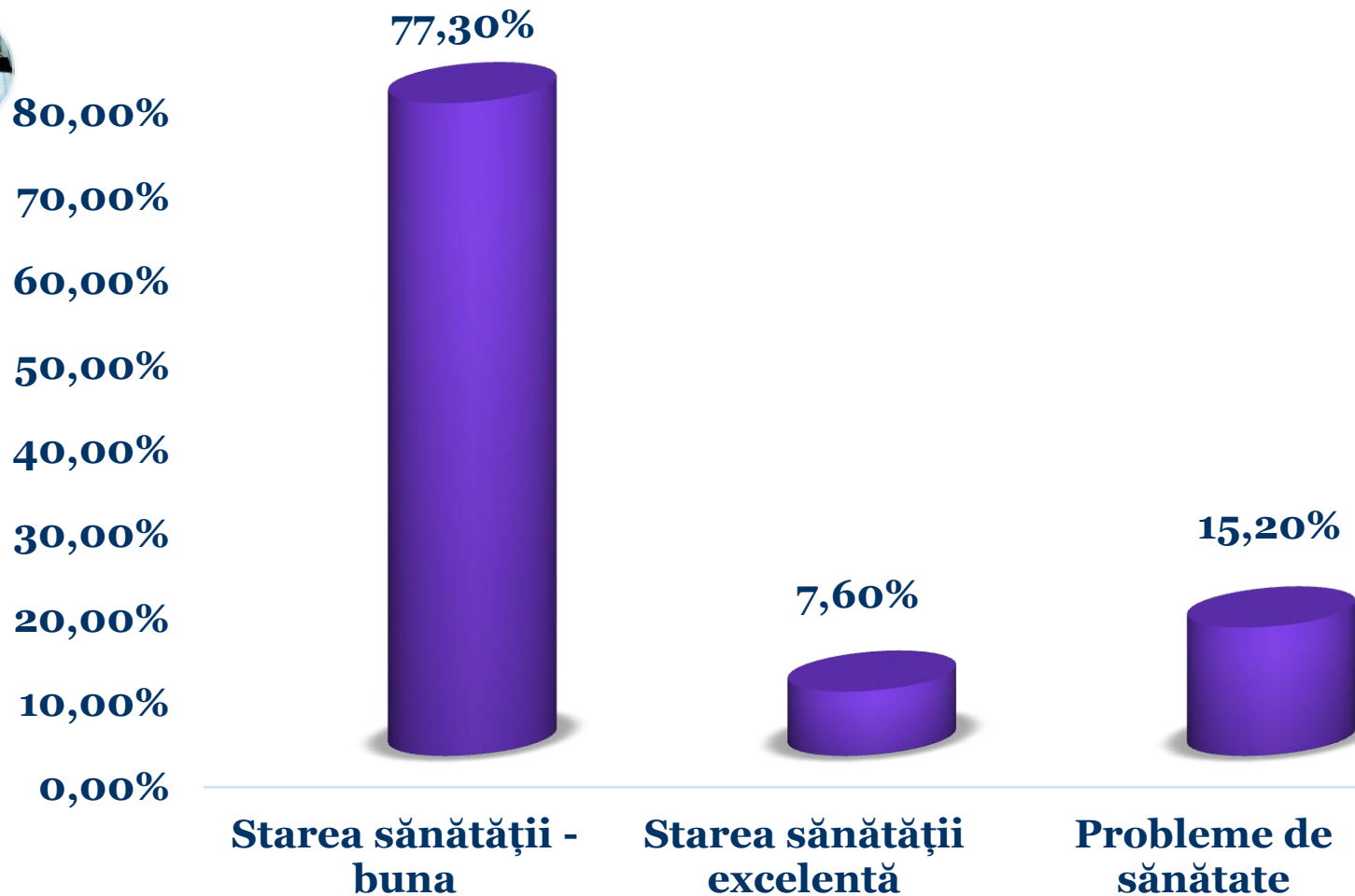
### CALITATIVE



- Starea de sănătate
- Semnele de boală apărute
- Specialiști consultați
- Circumstanțele în care s-au produs accidentările
- Patologiile cronice de care suferă elevii
- Starea emoțională

# REZULTATE OBȚINUTE

## EVALUAREA STĂRII SĂNĂTĂȚII - CRITERIUL CALITATIV



# REZULTATE OBȚINUTE



## EVALUAREA FRECVENȚEI APARIȚIEI SEMNELOR CLINICE



60,00%

50,00%

40,00%

30,00%

20,00%

10,00%

0,00%

Odată pe săptămână

Odată în 2 săptămâni

Odată în lună

30,30%

15,20%

54,50%

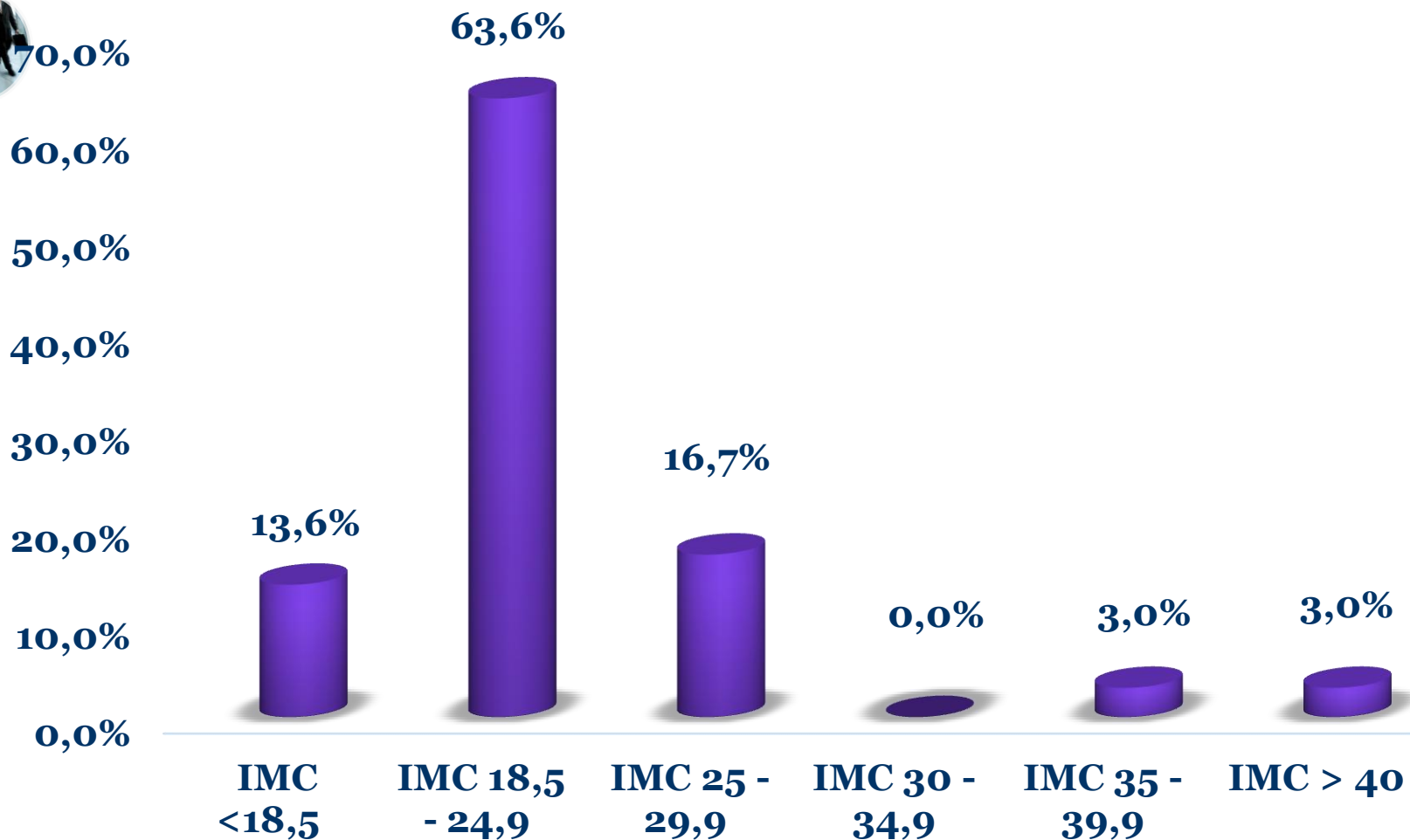




# REZULTATE OBȚINUTE



## EVALUAREA INDICELUI MASEI CORPORALE LA ADOLESCENȚI





# REZULTATE OBȚINUTE



## EVALUAREA FRECVENȚEI APELĂRII LA ASISTENȚA MEDICALĂ

|   | Niciodată | 0 dată | 2 ori  | 3-4 ori |
|---|-----------|--------|--------|---------|
| • Cât de frecvent ai apelat la asistență medicală calificată în ultimele 12 luni? | 47,0%     | 31,8%  | 15,2%  | 6,1%    |
| • Cât de frecvent ai apelat la asistență medicală urgentă în ultimele 12 luni?    | 80,3%     | 18,2%  | 1,5%   | 0 %     |
| • Cât de frecvent ai apelat la asistență medicală de familie în ultimele 12 luni? | 45,5%     | 24,2%  | 30,4 % |         |



# REZULTATE OBȚINUTE



## EVALUAREA FRECVENȚEI ADRESĂRII LA SPRECIALIZĂRILE MEDICALI



| <i>Specialiștii</i> | <i>Frecvența</i> |
|---------------------|------------------|
| Medicul de familie  | 51,0%            |
| Gastrolog           | 7,0%             |
| Cardiolog           | 9,0%             |
| Nefrolog            | 7,0%             |
| Oftalmolog          | 14,0%            |
| Neurolog            | 8,0%             |
| Endocrinolog        | 4,0%             |

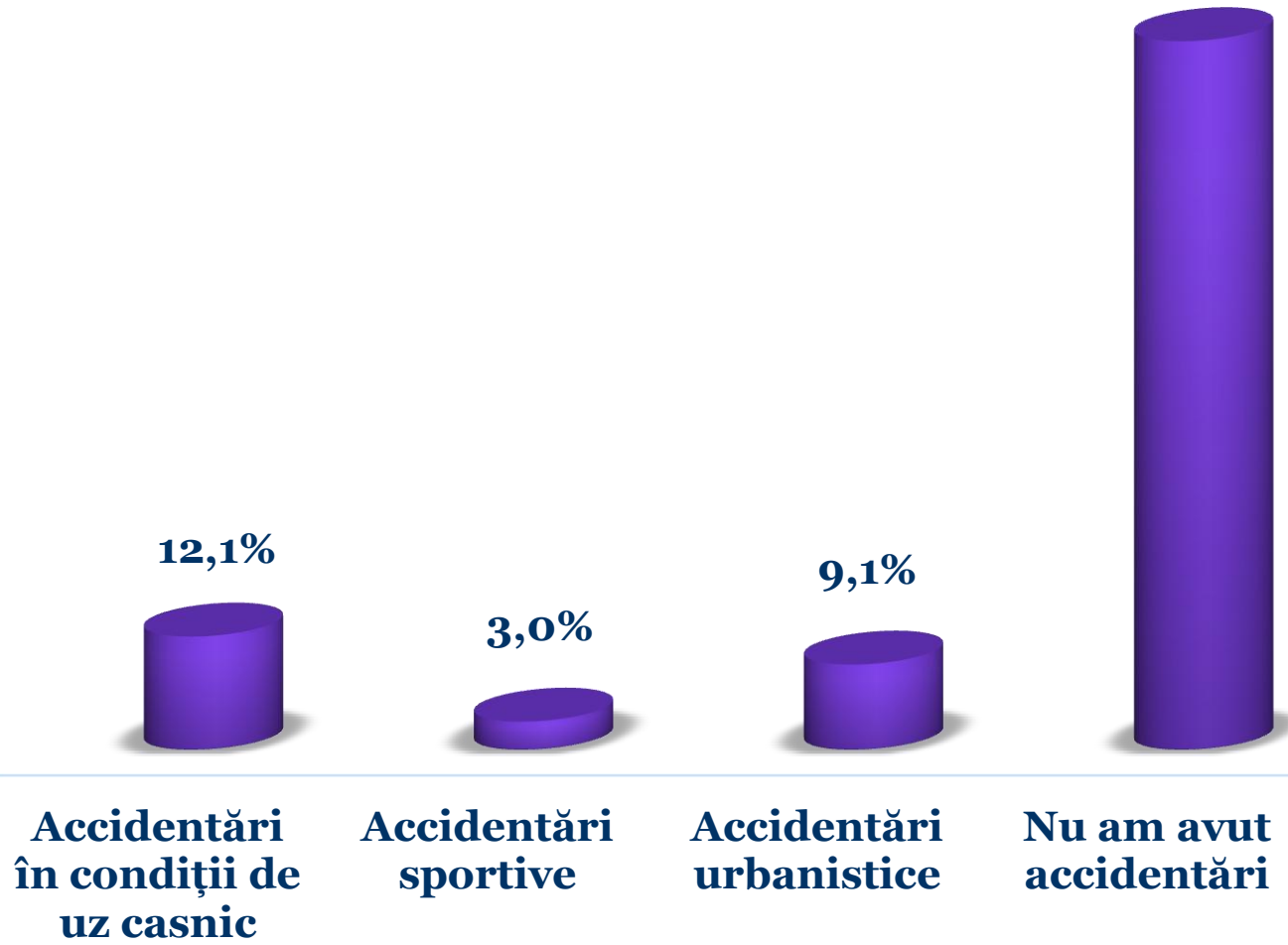


# REZULTATE OBȚINUTE



## EVALUAREA INCIDENȚEI CIRCUMSTANȚELOR ACCIDENTĂRILOR 75,8%

80,0%  
70,0%  
60,0%  
50,0%  
40,0%  
30,0%  
20,0%  
10,0%  
0,0%



# REZULTATE OBȚINUTE

## EVALUAREA FRECVENȚEI PATOLOGIIILOR CRONICE LA ADOLESCENȚI



| <i>Patologii cronice</i> | <i>Frecvența</i> |
|--------------------------|------------------|
| Diabet Zaharat           | 0,0%             |
| Reumatism articular      | 0,0%             |
| Pielonefrită cronică     | 8,1%             |
| Gastrită cronică         | 6,8%             |
| Hepatită cronică         | 0,0%             |
| HTA                      | 5,4%             |
| Altele                   | 33,8%            |
| Niciuna                  | 45,9%            |

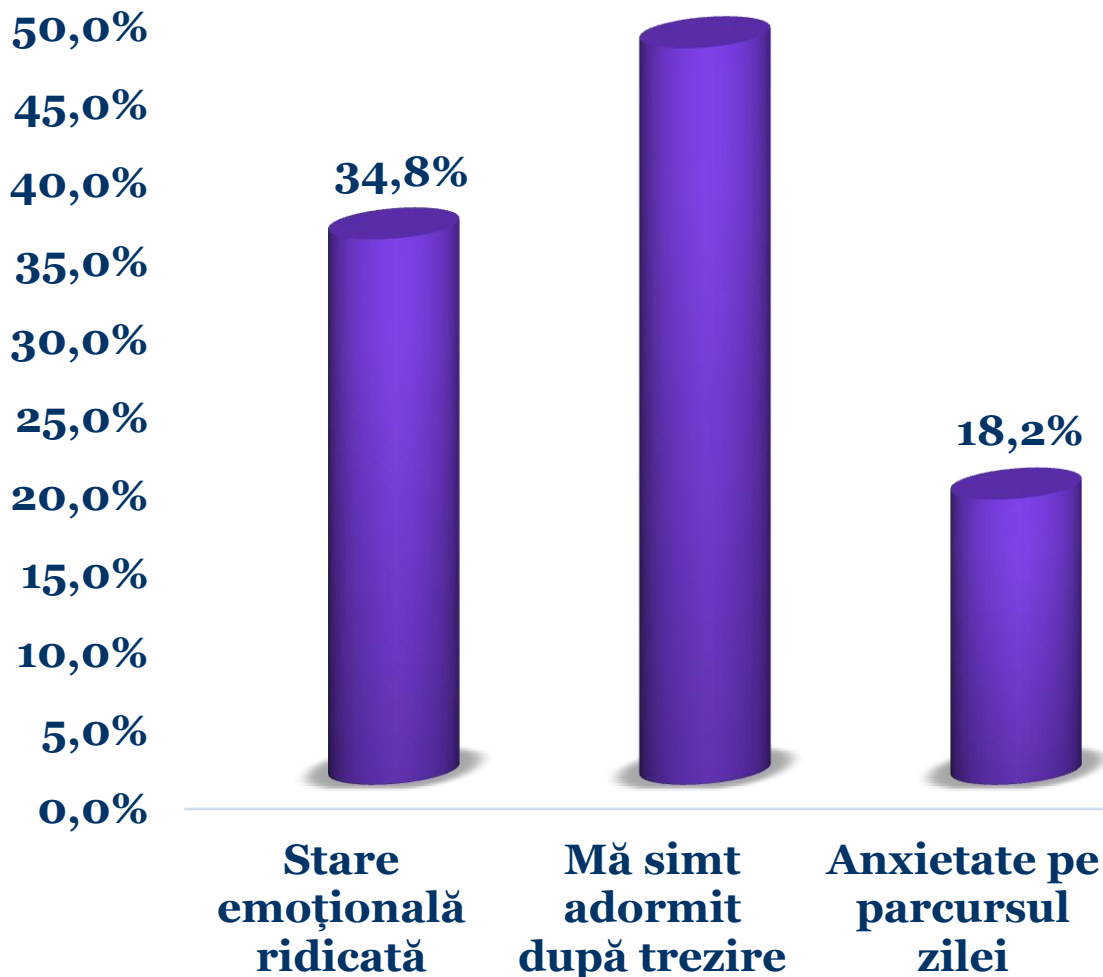




# REZULTATE OBȚINUTE

## EVALUAREA STĂRII EMOȚIONALE LA ADOLESCENȚI

47,0%





# CONCLUZII



- **Evaluând starea sănătății elevilor calificării Asistent medical, specialitatea Medicină generală am constatat că în 77,3% cazuri starea sănătății este apreciată ca „bună”, în 7,6% - „excelentă”, iar 15,1% din intervievați au probleme de sănătate.**
- **În urma chestionării, am determinat cele mai frecvente semne de boală cu care se confruntă adolescenții: cefalee - 17,9%, indispoziție - 14,4%, dureri de stomac - 14,0%, nervozitate/iritabilitate - 13,5%, vertije/amețeli - 12,7%, insomnii - 10,0%.**
- **În urma evaluării Indicelui Masei Corporale am obținut următoarele rezultate: 63,6% din tineri au o greutate normală, 16,7% sunt supraponderali, 13,6% - subponderali, 3,0% suferă de obezitate gr.II și 3,0% - obezitate gr.III.**



# CONCLUZII



- În urma evaluării frecvenței apelării la diferite tipuri de asistență medicală în ultimele 12 luni am obținut următoarele rezultate: 47,0% de elevi s-au adresat doar o dată la asistența medicală calificată, 2-3 ori au apelat 15,2% și doar 6,1% - de 3-4 ori.
- Din numărul total de chestionați 80,3% au afirmat că n-au apelat niciodată la asistența medicală urgentă, 18,2% - o dată și 1,5% - 2 ori au solicitat medicina de urgență.
- Medicina de familie rămâne cea mai des solicitată de elevi, cu rata de 24,2% de apelări unice și 30,4% între 2 și 4 ori.



# CONCLUZII



Evaluarea frecvenței adresării la specialiști a confirmat următoarele rezultate: adresări la oftalmolog în 14,0% cazuri, la cardiolog - 9,0%, la neurolog -8,0%, la nefrolog și gastrolog cu câte 7,0%, la endocrinolog - 4,0%.

- Estimarea frecvenței diferitor patologii la elevii calificării *Asistent medical*, specialitatea *Medicină generală* a confirmat următoarele rezultate: 8,1% din elevi suferă de pielonefrită cronică, 6,8% - de gastrită cronică, 5,4% - de HTA, iar 45,9% afirmă că nu suferă de nici o patologie cronică.
- Evaluarea stării emoționale a depistat în 47,0% cazuri elevii simt somnolență după trezire, în 34,8% afirmă o stare emoțională ridicată și 18,2% cazuri prezintă semne de anxietate.



„ÎNȚELEPCIUNEA VIETII E SIMPLĂ: FĂ  
CA PE UNDE AI TRECUT TU SĂ FIE MAI  
BINE CA ÎNAINTE...”

NICOLAE IORGA