



SPECIALITATEA OBSTETRICĂ 91320. CALIFICAREA MOAȘĂ

SARCINI DIDACTICE PENTRU EVALUAREA FINALĂ DISCIPLINA ASISTENȚA MEDICALĂ PRIMARĂ CU NURSING COMUNITAR ȘI ÎNGRIJIRI LA DOMICILIU

1. În incinta CCD din cadrul AMT Centru s-a adresat gravida O., 28 ani, nulipară, termenul de gestație 28 săptămâni, primar diagnosticată cu *Hipertensiune arterială, esențială, gr.II*. Realizați *consilierea* gravidei cu privire la *algoritmul determinării tensiunii arteriale* conform *Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
2. În incinta CCD, AMT Botanica, se află în evidență la medicul de familie 18 gravide cu diagnosticul *Diabet zaharat, tip 1, insulinodependent, evoluție labilă, compensat*. În calitate de moașă *școlarizați* gravidele cu diabet zaharat din cadrul *Școlii diabetului* vizând *insulinoterapia* conform *PCN-33 „Diabetul zaharat necomplicat” (2017)*.
3. În incinta CCD, AMT Botanica se află în evidență la medicul de familie 14 gravide cu diagnosticul *Diabet zaharat, tip 1, insulinodependent, evoluție labilă, compensat*. *Școlarizați* gravidele cu diabet zaharat din cadrul *Școlii diabetului* vizând *asistența de urgență la etapa prespitalicească* în caz de *precomă hipoglicemică* conform *PCN-33 „Diabetul zaharat necomplicat” (2017)*.
4. Lăuza G., 35 ani, ce se află în evidență la medicul de familie din cadrul *CMF nr. 5, AMT Buiucani* cu diagnosticul *Anemie feriprivă, gradul II*. *Școlarizați* lăuza vizând *pregătirea către recoltarea analizei generale de sânge* conform *Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
5. Pacienta T., 34 ani, s-a adresat la medicul de familie din cadrul *CMF nr. 7, AMT Centru* cu acuze la disconfort în regiunea glandei mamare drepte de 2 zile. Activând în calitate de moașă în cabinetul oncologului, *pregătiți* pacienta și *realizați palparea glandei mamare* conform *PCN-102 „Cancer al glandei mamare” (2012), Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
6. La medicul de familie din cadrul CCD, AMT Centru s-a adresat pacienta O., 44 ani, cu careva disconfort în regiunea glandei mamare drepte. Activând în calitate de moașă la indicațiile medicului de familie, *instruiți* pacienta pentru efectuarea *autoexaminării glandei mamare* conform *PCN-102 „Cancer al glandei mamare” (2012), Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
7. Pacienta A., 44 ani, se află în evidența medicului de familie din cadrul *CMF nr. 1, AMT Botanica* și a fost invitată pentru un control profilactic planificat. La indicațiile medicului de familie, *realizați prelevarea materialului biologic* pentru *examenul citologic (testul Babeș-Papanicolau)* conform recomandărilor *Standardului Național al Procedurilor Operaționale privind Screening-ul Cervical (2014)*.

8. Pacienta I., 32 ani, a fost invitată la medicul de familie din cadrul *CMF nr.2, AMT Botanica* pentru un control profilactic planificat. Activând în calitate de moașă, **pregătiți** pacienta și **explicați** modalitatea **prelevării materialului biologic** pentru **examenul microscopic (frotiu)** conform recomandărilor **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
9. Gravida D, 24 ani, nulipară, termenul de *gestație 10-11 săptămâni*, se adresează la medicul de familie din cadrul *CMF nr.2, AMT Botanica* pentru a fi luată în evidență. Activând în calitate de moașă, **realizați pelvimetria externă** conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
10. Gravida G., 25 ani, nulipară, termenul de *gestație 27-28 săptămâni*, a fost invitată la medicul de familie din cadrul *CMF nr.1, AMT Botanica* la *a patra vizită* pentru un control programat. La indicațiile medicului de familie, **realizați auscultația BCF** conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
11. Gravida S., 26 ani, nulipară, termenul de *gestație 32-33 săptămâni* a fost invitată la medicul de familie din cadrul *CMF nr.7, AMT Centru* la *a cincea vizită* pentru un control programat. La indicația medicului de familie, **realizați palparea după Leopold** conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
12. Gravida S., 34 ani, nulipară, termenul de *gestație 11-12 săptămâni* a fost invitată la medicul de familie din cadrul *CMF nr.5, AMT Buiucani* la *prima vizită*. Activând în calitate de moașă, **eliberați carnetul medical perinatal și completați gravidograma** conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
13. Gravida A., 24 ani, nulipară, termenul de *gestație 8-9 săptămâni* s-a adresat la medicul de familie din cadrul *CMF nr.1, AMT Botanica* pentru a fi luată în evidență. Activând în calitate de moașă, **măsurați indicele Soloviov** conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
14. Gravida I., 34 ani, multipară, termenul de *gestație 10-11 săptămâni* s-a adresat la medicul de familie din cadrul *CMF nr.1, AMT Botanica* la *prima vizită* pentru a fi luată în evidență. La indicațiile medicului de familie, **examinați și caracterizați romboul Mihaelis** conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
15. În cadrul *CMF nr. 3, AMT Botanica*, s-a adresat lăuza E., 33 ani, cu diagnosticul *Astm bronșic, formă infecțios-alergică, exacerbare. IR I*. Realizați **consilierea** lăuzei referitor la **algoritmul** administrării remediilor medicamentoase (*Aerosol Salbutamol*) cu ajutorul **inhalatorului** conform **PCN-8 „Astmul bronșic la adult” (Chișinău, 2008)**.
16. Lăuza E., 29 ani, este examinată în cadrul *CMF nr. 3, AMT Botanica*, de către moașă. În timpul vizitei pacienta prezintă frison, transpirații, cefalee difuză și fatigabilitate. În scopul aprecierii evoluției bolii, **determinați temperatura** corpului conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
17. La medicul de familie din cadrul *CMF nr. 3, AMT Botanica*, s-a adresat gravida B., 28 ani, nulipară, termen de *gestație 20-21 săptămâni*, cunoscută cu diagnosticul *Hipertensiune arterială, esențială, gr. I* de 2 ani. În scopul aprecierii presiunii sistolice și diastolice pentru a compara starea curentă a pacientei cu valorile normale, **determinați valorile tensiunii arteriale** conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
18. Lăuza A., 38 ani, cunoscută de 15 ani cu diagnosticul *FRA. Valvulpatie reumatismală. Insuficiență valvulei mitrale gr.I-II. ICC CF I-II (NYHA)* se află în evidența medicului de

familie și a medicilor specialiști din cadrul *CMF nr.7, AMT Centru*. În scopul obținerii informației despre activitatea inimii și aprecierii răspunsului la medicația cardiacă, **determinați frecvența contracțiilor cardiace** conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.

- 19.** Lăuza M., 39 ani, cunoscută de 5 ani cu diagnosticul *Hipertensiune arterială esențială, gr.II, risc adițional mediu. ICC CF I (NYHA)*, se adresează la medicul de familie cu următoarele acuze: dispnee mixtă, tuse iritativă uscată, fatigabilitate. La recomandările medicului de familie **pregătiți** pacienta și **determinați frecvența respiratorie** conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
- 20.** Lăuza F., 27 ani, se află în evidența medicului de familie din cadrul *CMF nr.2, AMT Botanica* cu diagnosticul *FRA. Valvulpatie reumatismală. Insuficiență valvulei mitrale gr.I-II. ICC CF I-II (NYHA)*. La indicația medicului de familie lauzeii i s-a indicat ECG. **Pregătiți pacienta pentru ECG și aplicați electrozii** conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
- 21.** Gravida O., 28 ani, multipară, termenul de gestație 16-17 săptămâni, s-a adresat la medicul de familie/moașă din cadrul *CMF nr.8, AMT Ciocana* cu acuze la creșterea periodică a cifrelor TA. Realizați **consilierea** gravidei referitor la **particularitățile de evoluție a HTA în sarcină** conform **PCN-1 „Hipertensiunea arterială la adult” (2016), PCN-202 „Stările hipertensive în timpul sarcinii” (2017)**.
- 22.** La medicul de familie/moașă s-a adresat lăuza M., 28 ani, ce se află în evidență la medicul de familie cu diagnosticul *Pielonefrită cronică, bilateral. ICR II*. La vizită prezintă eliminări fetide periodice din vagin. Realizați **consilierea** pacientei referitor la **profilaxia acutizării de pielonefritei** conform **PCN-89 „Pielonefrita cronică la adult” (2010)**.
- 23.** La medicul de familie/moașă s-a adresat gravida T., 18 ani, nulipară, termenul de gestație 12-14 săptămâni. Din anamneză este cunoscută ca pacientă cu *pielonefrită cronică bilaterală*. **Realizați consilierea** gravidei referitor la **restricțiile de alimentare/hidratare** vizând **Dieta nr.7 (după Pevzner)**.
- 24.** La medicul de familie/moașă s-a adresat gravida P., 34 ani, mutipară, termenul de gestație 20-21 săptămâni. Din anamneză se cunoaște că gravida se află în evidența medicului de familie cu diagnosticul *Pielonefrită cronică bilaterală. ICR I-II*. **Consiliați pacienta** cu privire la **algoritmul pregătirii** pentru colectarea **analizei generale a urinei** în conformitate cu prevederile **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
- 25.** Pacienta D., 40 ani, în menopauză, cu tratament hormonal de substituție, a fost invitată la medicul de familie/moașă din cadrul *CMF nr.7, AMT Centru* pentru evaluare programată. În scopul aprecierii stării de nutriție și gradului de obezitate (WHO, 1998), **pregătiți** pacienta și **necesarul** pentru **determinarea masei corporale și IMC** conform **Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
- 26.** Pacienta A., 32 ani, se află de 15 ani în evidența medicului de familie și a medicilor specialiști de profil cu diagnosticul *Diabet zaharat, tip 1, insulinodependent, evoluție labilă, subcompensat*. S-a adresat în CS din comuna Pelinia, raionul Soroca cu următoarele acuze: poliurie, polifagie, polidipsie, scăderea poftei de mâncare, prurit genital. În scopul evaluării glicemiei, **pregătiți** pacienta și **determinați nivelul de glicemie în sânge** conform **PCN-33 „Diabetul zaharat necomplicat” (2017)**.

- 27.** Gravida V., 29 ani, nulipară, termenul de gestație 32-33 săptămâni, a fost invitată la medicul de familie din cadrul *CMF nr.7, AMT Centru* la a cincea vizită pentru un control programat. Gravida cunoscută cu *Hipertensiune arterială esențială, gr. II, risc adițional mediu. ICC CF I-II (NYHA)* de 5 ani. În timpul examinării moașa a observat vizual edemațierea membrelor inferioare. **Determinați și caracterizați edemele cardiace** la **gravidă** conform **Protocolului/ algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.
- 28.** Gravida V., 29 ani, nulipară, termenul de gestație 32-33 săptămâni a fost invitată la medicul de familie din cadrul *CMF nr.7, AMT Centru* la a cincea vizită pentru un control programat. Gravida cunoscută cu *Pielonefrită cronică, bilaterală* de 5 ani. În timpul examinării moașa a observat vizual edemațierea membrelor inferioare. **Determinați și caracterizați edemele** la **gravida cu patologie renală** conform **Protocolului/ algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)**.