



SPECIALITATEA OBSTETRICA 91320. CALIFICAREA MOAȘĂ

SARCINI DIDACTICE PENTRU EVALUAREA FINALĂ

DISCIPLINA *Obstetrică și ginecologie cu nursing specific, Sănătatea reproducerii*

1. Activați în calitate de moașă la CS Mîndrești, r-nul Telenești. Gravida C., 20 ani, nulipară, s-a adresat, pentru a fi luată în evidență medicului de familie. S-a stabilit termenul de gestație – 4-5 săptămâni. **Oferiți sfaturi și recomandări gravidei la înmânarea Carnetului Medical Perinatal** conform *Gidului practic în asistența antenatală pentru medicii de familie (Chișinău, 2006)*.
2. Gravida B., 25 ani s-a adresat la OMF Pîrlița, r-nul Fălești la medicul de familie pentru a fi luată în evidență. S-a stabilit termenul de gestație – 6-7 săptămâni. Activați în calitate de moașă. **Oferiți sfaturi și recomandări pentru profilaxia anemiei la gravidă conform Gidului practic în asistența antenatală pentru medicii de familie (Chișinău, 2006)**.
3. Activați în calitate de moașă la CMF Nr.3, AMT Botanica. Gravida G., 26 ani s-a adresat pentru a fi luată în evidență medicului de familie. S-a stabilit termenul de gestație - 6-7 săptămâni. **Oferiți sfaturi și recomandări pentru profilaxia anomaliilor de dezvoltare la făt conform Gidului practic în asistența antenatală pentru medicii de familie (Chișinău, 2006)**.
4. Activați în calitate de moașă la CMF Nr.1, AMT Botanica. S-a adresat pacienta A., 20 ani, cu acuze: lipsa menstrei timp de 3 săptămâni, **greață, vomă dimineata (o dată)** S-a stabilit termenul de gestație 4-5 săptămâni. În cadrul primei vizite antenatale **oferiți sfaturi și recomandări gravidei în greață și vomă dimineata (o dată)** conform *Gidului practic în asistența antenatală pentru medicii de familie (Chișinău, 2006)*.
5. Activați în CMF nr.8, AMT Botanica în calitate de moașă. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul Școlii viitorilor părinți, **ședința I** de pregătire psihoemoțională privind **recomandările gravidei** vizând **modificările psihoemoționale în sarcină** conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei (Chișinău, 2010)*.
6. Activați în CMF nr.11, AMT Botanica în calitate de moașă. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul Școlii viitorilor părinți, **ședința I** de pregătire psihoemoțională privind **recomandările gravidei** vizând **micțiuni frecvente în sarcină** conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei (Chișinău, 2010)*.
7. Activați în CMF nr.8, AMT Botanica în calitate de moașă. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul Școlii viitorilor părinți, **ședința I** de pregătire psihoemoțională privind **recomandările gravidei** vizând **de necesitate de a calatori** conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei (Chișinău, 2010)*.

8. Activați în *CMF nr.11, AMT Botanica* în calitate de moașă. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul *Școlii viitorilor părinți, ședința I* de pregătire psihoemoțională privind **recomandările gravidei** vizând **întreținerea relațiilor sexuale în sarcină** conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei (Chișinău, 2010)*.
9. Activați în *CMF nr.6, AMT Botanica* în calitate de moașă. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul *Școlii viitorilor părinți, ședința I* de pregătire psihoemoțională privind **recomandările gravidei** vizând **exercițiul fizic în sarcină** conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei (Chișinău, 2010)*.
10. Activați în *CMF nr.7, AMT Botanica* în calitate de moașă. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul *Școlii viitorilor părinți, ședința I* de pregătire psihoemoțională privind **recomandările gravidei** vizând **dauna fumatului în sarcină** conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei (Chișinău, 2010)*.
11. Activați în *CMF nr.8, AMT Botanica* în calitate de moașă. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul *Școlii viitorilor părinți, ședința I* de pregătire psihoemoțională privind **recomandările gravidei** vizând **dauna alcoolului în sarcină** conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei (Chișinău 2010)*.
12. Activați în *CMF nr.11, AMT Botanica* în calitate de moașă. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul *Școlii viitorilor părinți, ședința I* de pregătire psihoemoțională privind **recomandările gravidei** vizând **dauna drogurilor în sarcină** conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei (Chișinău 2010)*.
13. Activați în calitate de moașă în cadrul *AMT Ciocana*. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul *Școlii viitorilor părinți, ședința I* de pregătire psihoemoțională vizând **profilaxia anemiilor la gravide** conform *PCN-12 „Anemia fierodeficitară la adult” (Chișinău, 2008)*.
14. Activați în *CMF nr.11, AMT Botanica* în calitate de moașă. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul *Școlii viitorilor părinți, ședința I* de pregătire psihoemoțională privind **recomandările gravidei** vizând **dauna administrării necontorlate a medicamentelor** conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei (Chișinău 2010)*.
15. Activați în *CMF nr.11, AMT Botanica* în calitate de moașă. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul *Școlii viitorilor părinți, ședința I* de pregătire psihoemoțională privind **recomandările gravidei** vizând **alimentația în sarcină** conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei (Chișinău, 2010)*.
16. Activați în calitate de moașă în cadrul *AMT Ciocana*. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul *Școlii viitorilor părinți, ședința I* de pregătire psihoemoțională vizând **vestimentația gravidei** conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei (Chișinău, 2010)*.
17. Activați în calitate de moașă în cadrul *AMT Ciocana*. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul *Școlii viitorilor părinți, ședința I* de pregătire psihoemoțională

vizând *igiena gravidei* conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei* (Chișinău, 2010).

18. Activați în calitate de moașă în cadrul AMT Ciocana. **Școlarizați** gravidele și membrii familiilor lor în cadrul *Școlii viitorilor părinți, sesiunea I* de pregătire psihoemoțională privind *recomandările gravidei* vizând *constipații în sarcină* conform *Compendiului Pregătirea psihoemoțională a gravidei și membrilor familiei ei* (Chișinău, 2010).
19. Activați în calitate de moașă în cabinetul Planificarea familiei și reproducere umană. S-a adresat pacienta D., 19 ani, pentru alegerea unei metode de contracepție. Ca rezultat al consilierii conform pașilor AJUTOR a ales pentru contracepție contraceptivele orale combinate. **Oferiți sfaturi și recomandări la alegerea COC** conform *Ghidului practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială* (Chișinău, 2008)
20. Activați în calitate de moașă în cabinetul Planificarea familiei și reproducere umană. S-a adresat pacienta S., 22 ani, pentru alegerea unei metode de contracepție. Ca rezultat al consilierii conform pașilor AJUTOR a ales pentru contracepție *Depo-provera*. **Oferiți sfaturi și recomandări la alegerea DMPA** conform *Ghidului practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială* (Chișinău, 2008).
21. Activați în calitate de moașă în cabinetul Planificarea familiei și reproducere umană. S-a adresat pacienta A., 20 ani, pentru alegerea unei metode de contracepție. Ca rezultat al consilierii conform pașilor AJUTOR a ales pentru contracepție *dispozitivul intrauterin*. **Oferiți sfaturi și recomandări la alegerea DIU** conform *Ghidului practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială* (Chișinău, 2008).
22. Activați în calitate de moașă în cabinetul Planificarea familiei și reproducere umană. S-a adresat pacienta M., 21 ani, pentru alegerea unei metode de contracepție. Ca rezultat al consilierii conform pașilor AJUTOR a ales pentru contracepție *prezervativul*. **Oferiți sfaturi și recomandări la alegerea prezervativului** conform *Ghidului practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială* (Chișinău, 2008).
23. Activați în calitate de moașă în cabinetul Planificarea familiei și reproducere umană. S-a adresat pacienta B., 23 ani, pentru alegerea unei metode de contracepție. Ca rezultat al consilierii conform pașilor AJUTOR a ales pentru contracepție *spermicidele*. **Oferiți sfaturi și recomandări la alegerea spermicidelor** conform *Ghidului practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială* (Chișinău, 2008).
24. Activați în calitate de moașă în cabinetul Planificarea familiei și reproducere umană. S-a adresat pacienta D., 24 ani, pentru alegerea unei metode de contracepție. Ca rezultat al consilierii conform pașilor AJUTOR a ales pentru contracepție metoda *calendarului*. **Oferiți sfaturi și recomandări la alegerea calendarului** conform *Ghidului practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială* (Chișinău, 2008).
25. Activați în calitate de moașă în cabinetul Planificarea familiei și reproducere umană. S-a adresat pacienta R., 18 ani, pentru alegerea unei metode de contracepție. Ca rezultat al consilierii conform pașilor AJUTOR a ales pentru contracepție metoda *temperaturii bazale*. **Oferiți sfaturi și recomandări la alegerea metodei temperaturii bazale** conform *Ghidului practic pentru furnizorii de servicii de planificare familială* (Chișinău, 2008).