



## SPECIALITATEA OBSTETRICA 91320. CALIFICAREA MOAȘĂ

### SARCINI DIDACTICE PENTRU EVALUAREA FINALĂ

### DISCIPLINA *MEDICINA INTERNĂ, FTIZIOPNEUMOLOGIE ȘI GERIATRIE CU NURSING SPECIFIC*

1. Gravida X., 38 ani, nulipară, termenul de gestație 28 săptămâni, primar diagnosticată cu *Hipertensiune arterială* și este internată în secția *Terapia sarcinii, IMSP Institutul Mamei și Copilului*. Realizați *consilierea* gravidei cu privire la *algoritmul determinării tensiunii arteriale* conform *Protocolului /algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
2. Pacienta X., 29 ani, este cunoscută ca pacientă cu *FRA. Valvulopatie reumatismală. Insuficiența valvulei aortale gr.I-II. Insuficiență valvulei mitrale gr.II-III. ICC CF II (NYHA)*. *Consiliați pacienta* cu privire la *restricțiile de alimentare/hidratare* vizând *Dieta nr.10 (după Pevzner)*.
3. Activați în calitate de moașă în secția de *Terapia sarcinii, IMSP Institutul Mamei și Copilului*. Gravidei X., 22 ani, cunoscută cu diagnosticul *Sarcină 24 săptămâni. Pielonefrită cronică bilateral, acutizare. ICR I, Hipertensiune arterial, secundară (renală). ICC CF I-II (NYHA)* medicul curant a indicat recoltarea urinei pentru proba *Zimnițchi*. *Consiliați* gravida vizând *algoritmul recoltării urinei* pentru *proba Zimnițchi* în conformitate cu prevederile *Protocolului /algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
4. Activați în *CMF nr.7, AMT Centru* în calitate de moașă. *Școlarizați* gravidele cu diabet zaharat din cadrul *Școlii diabetului* vizând *insulinoterapia* conform *PCN-33 „Diabetul zaharat necomplicat” (2017)*.
5. Lăuza X., 38 ani, este cunoscută ca pacientă cu *DZ tip 1, insulinodependent, evoluție labilă, decompensat. Micro-macroangiopatie diabetică*. Realizând lecții publice în cadrul *Școlii diabetului școlarizați* pacienta vizând *prevenirea dezvoltării piciorului diabetic* conform *PCN-33 „Diabetul zaharat necomplicat” (2017)*.
6. Activați în calitate de moașă în *CMF nr.3, AMT Botanica*. Pe sector sunt 20 femei de vârstă reproductivă diagnosticate cu *Diabet zaharat, tip 1, insulinodependent*. *Consiliați* în cadrul *Școlii diabetului* aceste femei vizând *dietoterapia* în diabet zaharat conform *PCN-33 „Diabetul zaharat necomplicat” (2017)*.
7. Activați în *CMF nr.2, AMT Botanica* în calitate de moașă. *Școlarizați* pacientele cu diabet zaharat din cadrul *Școlii diabetului* vizând *asistența de urgență la etapa prespitalicească* în caz de *precomă hipoglicemică* conform *PCN-33 „Diabetul zaharat necomplicat” (2017)*.
8. Activați în *CMF nr.2, AMT Botanica* în calitate de moașă. *Școlarizați* pacientele cu diabet zaharat din cadrul *Școlii diabetului* vizând *asistența de urgență la etapa prespitalicească* în caz de *precomă hiperglicemică* conform *PCN-33 „Diabetul zaharat necomplicat” (2017)*.

9. Activați în cadrul *CMF nr.8, AMT Ciocana* în calitate de moașă. **Școlarizați** pacientele cu diabet zaharat din cadrul **Școlii diabetului** vizând **algoritmul detereminării glicemiei** prin **metoda expres** conform *PCN-33 „Diabetul zaharat necomplicat” (2017)*.
10. Activați în cadrul *CCD, AMT Ciocana* în calitate de moașă. **Școlarizați** gravida X., 26 ani, nulipară, termenul de gestație 26 săptămâni cu suspecție la *Diabet gestațional* vizând pregătirea către **testul de toleranță la glucoză** în conformitate cu prevederile *Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
11. Activați în cadrul *CMF nr.11, AMT Râșcani* în calitate de moașă. La primire împreună cu medicul de familie consultați o pacientă primar diagnosticată cu cifre *majorate ale glicemiei*. **Școlarizați** pacienta vizând **pregătirea către recoltarea sângelui venos** pentru determinarea **nivelului de glicemie** conform *Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
12. Activați în calitate de moașă în cadrul *AMT Ciocana*. La evidență sunt 12 gravide cu termenul de sarcină cuprins între 12 și 28 săptămâni, care sunt diagnosticate cu *Anemie feriprivă* de diferit grad. **Consiliați** gravidele vizând **dietoterapia** în anemia feriprivă conform *PCN-12 „Anemia fierodeficitară la adult” (Chișinău, 2008)*.
13. Pacienta X., 28 ani, cunoscută cu diagnosticul de *Pancreatică cronică recidivantă, cu sindrom algic moderat și modificări funcționale exocrine, în acutizare* este internată în secția *Gastrologie, IMSP SCR „Timofei Moșneaga”* pentru tratament complex. **Consiliați pacienta** cu privire la **algoritmul pregătirii** pentru **examenul ecografic al organelor abdominale** în conformitate cu prevederile *Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
14. Pacienta X., 38 ani, este cunoscută de 2 ani cu diagnosticul de *Colecistită cronică, alitiazică*. **Consiliați pacienta** cu privire la **restricțiile de alimentare/hidratare** vizitând *Dieta nr. 5 (după Pevzner)*.
15. Gravida X, 24 ani, cu termenul de sarcină 28 săptămâni, este primar diagnosticată cu diagnosticul *Astm bronșic*. Realizați **consilierea** gravidei referitor la **algoritmul** administrării remediilor medicamentoase (*Aerosol Salbutamol*) cu ajutorul **inhalatorului de buzunar** conform *PCN-8 „Astmul bronșic la adult” (Chișinău, 2008, 2013)*.
16. La medicul de familie/moașă din cadrul *AMT Râșcani*, s-a adresat pacienta X., 57 ani, care suferă de *Cancer uterin, st.IV, T<sub>3</sub>N<sub>2</sub>M<sub>1</sub>*. Realizați **consilierea** pacientei și a membrilor familiei vizând **jugularea sindromulu algic** în cadrul **principiilor îngrijirilor paliative** conform *PCN-135 „Îngrijiri paliative – Durerea în cancer” (Chișinău, 2014)*.
17. La medicul de familie/moașă din cadrul *AMT Ciocana*, s-a adresat pacienta M., 64 ani, care suferă de *Cancer mamar st.III, T<sub>3</sub>N<sub>0</sub>M<sub>0</sub>*, cu escare gradul III în regiunea sacrală. Realizați **consilierea** membrilor familiei vizând **îngrijirea tegumentelor** respectând **principiile îngrijirilor paliative** conform *PCN-136 „Îngrijiri paliative în escare” (Chișinău, 2011)*.
18. În cabinetul pentru *Planificarea familiei și reproducerea umane* s-a adresat un cuplu tânăr. Soțul suferă de *Hepatită cronică virală C (anti HCV pozitiv), grad moderat de activitate*. **Consiliați pacientul** vizând riscul de **transmitere a infecției cu virusul hetaic C** altor persoane conform *PCN-24 „Hepatita virală C cronică la adult” (2008)*.

19. Gravida X., 31 ani, multipară, termenul de gestație 13-14 săptămâni, s-a adresat la medicul de familie/moașă de la *AMT Ciocana* cu acuze la creșterea periodică a cifrelor TA. Realizați **consilierea** gravidei referitor la **particularitățile de evoluție a HTA în sarcină** conform *PCN-1 „Hipertensiunea arterială la adult” (2016)*, *PCN-202 „Stările hipertensive în timpul sarcinii” (2017)*.
20. Gravida X., 33 ani, multipară, termenul de gestație 24-25 săptămâni s-a adresat la medicul de familie/moașă din cadrul *AMT Ciocana* cu acuze la creșterea periodică a cifrelor TA. Realizați **consilierea** gravidei referitor la **complicațiile posibile pe fondal de HTA în sarcină** conform *PCN „Stările hipertensive în timpul sarcinii” (2017)*.
21. La medicul de familie/moașă s-a adresat pacienta X., 18 ani cu acuze de eliminări vaginale patologice, periodice. Realizați **consilierea** adolescentei referitor la **profilaxia pielonefritei** conform *PCN „Pielonefrita acută la adult” (2009)*, *PCN „Pielonefrita cronică la adult” (2010)*.
22. La medicul de familie/moașă s-a adresat gravida X., 24 ani, nulipară, termenul de gestație 20-21 săptămâni. În anamneză suferă de *Pielonefrită cronică bilaterală*. Realizați **consilierea** gravidei referitor la **restricțiile de alimentare/hidratare** vizitând *Dieta nr. 7 (după Pevzner)* conform *PCN „Pielonefrita cronică la adult” (2010)*.
23. La medicul de familie/moașă s-a adresat gravida X., 24 ani, nulipară, termenul de gestație 20 săptămâni. În anamneză suferă de *Pielonefrită cronică bilaterală*. **Consiliați pacienta** cu privire la **algoritmul** pregătirii către **recoltarea materialului biologic** pentru **analiza generală a urinei** în conformitate cu prevederile *Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
24. În secția *Terapia sarcinii, IMSP SCM nr.1*, s-a internat gravida X., 24 ani, nulipară, termenul de gestație 20-21 săptămâni, cu acuze la dureri lombare bilateral, febră subfebrilă, schimbarea culorii urinei. În anamneză suferă de *Pielonefrită cronică, bilaterală, acutizare. ICR - I-II*. Realizați **consilierea** gravidei referitor la pregătirea către **recoltarea materialului biologic** pentru **proba Neciporenco** în conformitate cu prevederile *Protocolului/ algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
25. În secția *Terapia sarcinii, IMSP Institutul Mamei și Copilului*, s-a internat gravida X., 28 ani, multipară, termenul de gestație 24-25 săptămâni cu acuze la dureri lombare bilateral, febră, schimbarea culorii urinei. În anamneză suferă de *Pielonefrită cronică, bilaterală, acutizare. ICR - I-II*. Realizați **consilierea** gravidei referitor la pregătirea către **recoltarea materialului biologic** pentru **examenul bacteriologic a urinei** în conformitate cu prevederile *Protocolului/ algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017)*.
26. În secția *Terapia sarcinii, IMSP Institutul Mamei și Copilului*, s-a internat gravida X., 24 ani, nulipară, sarcină 28-29 săptămâni cu diagnosticul *Pielonefrită cronică, bilaterală, acutizare. ICR - I*. La momentul vizitei gravida prezintă febră 37.2 °C, tahicardie 89 bătăi pe minut, polipnee 21-22 respirații pe minut. Realizați **consilierea** gravidei referitor la **măsurile nonfarmacologice de normalizare a temperaturii corporale**.
27. În cabinetul pentru *Planificarea familiei și reproducerea umane* s-a adresat un cuplu tânăr. În anamneza ereditară a soțului există date despre suportarea rudelor a *Hemofiliei*. Realizați **consilierea** cuplului referitor la **măsurile de profilaxie a Hemofiliei** conform *PCN-191 „Hemofilia la adult” (Chișinău, 2013)*.

- 28.** Gravida X, 24 ani, nulipară, cu termenul de gestație 28 săptămâni, este primar diagnosticată cu *Astm bronșic, formă atopică, exacerbare. IR - I-II. Consiliați pacienta* vizând evaluarea eficacității tratamentului administrat cu ajutorul *peak-flow-metrului cu cursor* conform *PCN -2 „Astmul bronșic la adult” (2008, 2013).*
- 29.** Activați în calitate de moașă în cadrul *CMF nr.2, IMSP AMT Botanica.* La evidență sunt 16 gravide cu termenul de sarcină cuprins între 12 și 28 săptămâni, care sunt diagnosticate cu *Anemie feriprivă* de diferit grad. *Consiliați* gravidele vizând *administrarea preparatelor de fier* conform *PCN-12 „Anemia fierodeficitară la adult” (Chișinău, 2008).*
- 30.** Pacienta X., 17 ani, cu ciclul menstrual abundent, neregulat, s-a adresat la medicul de familie/moașă din cadrul *AMT Ciocana,* cu acuze la: cefalee, vertije, oboseală, somnolență în a doua jumătate a zilei, unghii și păr fragil. Pentru confirmarea diagnosticului i-a fost indicată analiza generală a sângelui (AGS). Realizați *consilierea* pacientei referitor la *algoritmul* colectării *sângelui pentru AGS* în conformitate cu prevederile *Protocolului/ algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017).*
- 31.** Pacienta X., 19 ani, cu ciclul menstrual abundent, neregulat, s-a adresat la medicul de familie/moașă din cadrul *AMT Ciocana,* cu acuze la cefalee, vertije, oboseală, somnolență în a doua jumătate a zilei, unghii și păr fragil. Pentru confirmarea diagnosticului i-a fost indicată analiza biochimică a sângelui (ABS). Realizați *consilierea* pacientei referitor la *algoritmul* colectării *sângelui pentru ABS* în conformitate cu prevederile *Protocolului/ algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017).*
- 32.** Activați în cadrul *CMF nr.6, AMT Centru* în calitate de moașă. La primire împreună cu medicul de familie consultați gravida X., 30 ani, multipară, termenul de gestație 12-13 săptămâni, cunoscută de 2 ani cu diagnosticul de *Boală ulceroasă. Ulcer cronic duodenal.* Vizând prezența sindromului algic marcat, *școlarizați* gravida vizând *pregătirea către fibroesofagogastroduodenoscopie* conform *Protocolului/ algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017).*
- 33.** Activați în calitate de moașă în secția *Terapia sarcinii, IMSP Institutul Mamei și Copilului.* În timpul gărzii este internată gravida X., 25 ani cu diagnosticul *Sarcină 28 săptămâni. Boală ulceroasă. Ulcer cronic gastric.* Consiliați pacienta cu privire la *restricțiile alimentare/ hidratare* vizitând *Dieta nr. 1 (după Pevzner).*
- 34.** Activați în cadrul *CCD, AMT Centru* în calitate de moașă. În echipa multidisciplinară cu medicul de familie consiliați gravida X., 36 ani, multipară, cu termenul de sarcină 32-33 săptămâni. Gravida prezintă acuze la căderea patologică a părului, fisuri angular, gusturi și mirosuri perverse. La analiza generală a sângelui s-a determinat semne de anemie. În cadrul examenului complex s-a indicat și cercetarea maselor fecale la sângele ocult. *Consiliați* gravida cu privire la *recoltarea maselor fecale* pentru determinarea *sângelui ocult* conform *Protocolului/ algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017).*
- 35.** În secția *Terapia sarcinii, IMSP Institutul Mamei și Copilului,* s-a internat gravida X., 24 ani, nulipară, sarcină 28 săptămâni cu acuze la: tusă îndelungată, subfebrilitate, inapetență. Medicul de salon a indicat pacientei *recoltarea materialului biologic* pentru *examinarea sputei la BAAR. Consiliați pacienta* vizând pregătirea către *examinarea sputei la BAAR* în conformitate cu recomandările *Protocolului/algoritmului al deprinderilor practice (Chișinău, 2017).*

