



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE AL
REPUBLICII MOLDOVA

CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN MEDICINĂ ȘI FARMACIE „RAISA PACALO”

AGENDA FORMĂRII PROFESIONALE

Stagiul de practică _____ *Practica ce precede probele de absolvire* _____
tipul stagiului de practică

Elevul (a) _____
numele, prenumele

Specialitatea **Îngrijirea bolnavilor** Calificarea **Asistent medical**

Anul de studii _____ V _____ grupa _____

Locul de efectuare a stagiului de practică _____
denumirea instituției medico-sanitare publice

Conducător de practică din partea CEMF „Raisa Pacalo” _____
funcția
_____/_____
semnătura numele, prenumele

Conducător de practică din partea unității economice _____
funcția
_____/_____
semnătura numele, prenumele

Durata stagiului de practică: de la _____ până la _____
ziua, luna, anul ziua, luna, anul

Director adjunct pentru instruirea practică _____/_____
semnătura numele și prenumele

1. DREPTIRILE ȘI OBLIGAȚIUNILE ELEVULUI ÎN PERIOADA STAGIULUI DE PRACTICĂ

1. Respectă regulamentul intern al instituției medico-sanitare publice, măsurile regimului sanitaro-antiepideemic în secție, cunoaște și respectă tehnica de securitate în activitatea realizată.

2. Completează agenda stagiului de practică în fiecare zi și reprezintă la control conducătorului de practică din cadrul unității economice și conducătorului de practică din cadrul Centrului de excelență în medicină și farmacie „Raisa Pacalo”.

3. Realizează deprinderile practice obligatorii și prezintă *Agenda formării profesionale* pentru notare.

4. Participă la activitățile de promovare a sănătății: lecții, conferințe, seminare, ore de voluntariat, discuții ghidate cu pacienții și membrii familiilor lor.

5. Realizează materiale promoționale (postere tematice), etc și prezintă la control conducătorului de practică din cadrul instituției medico-sanitare publice și conducătorului de practică din cadrul *Centrului de excelență în medicină și farmacie „Raisa Pacalo”*.

6. Completează și prezintă *Portofoliul stagiului practic*, care include actele normative în conformitate cu *Nomenclatorul de acte a elevului*.

7. Recuperează absențele suplimentar în afara orelor de lucru.

8. Prezintă o atitudine exemplară, binevoitoare în relațiile cu personalul medical, pacienții, vizitatorii.

2. ADMINISTRAREA PRACTICII, ANUL V DE STUDII

Practica ce precede probele de absolvire

Nr. d/o	Seme stru	Stagiul de practică	Nr. săptămâni/ ore/ săptămână =	Peri oa da	Repartizarea activității în secții
1.	X.	<i>Practica ce precede probele de absolvire</i>	21 săptămâni x 36 ore/ săptămână = 756 ore	12.01 - 07.06	<p>I. Medicina internă și geriatrie cu nursing specific – 20 zile</p> <p>1. Activitate în secția de internare - 3 zile.</p> <p>2. Activitate cu asistentul medical de salon - 7 zile.</p> <p>3. Activitate în sala de tratament- 10 zile.</p> <p>II. AMP cu nursing comunitar – 15 zile</p> <p>1. Activitate în registratură - 1 zi.</p> <p>2. Activitate la postul asistentului medical de coordonare – 3 zile</p> <p>3. Activitate în sala de triaj - 3 zile.</p> <p>4. Activitate în cabinetul de imunizări - 2 zile.</p> <p>5. Activitate în staționarul de zi – 3 zile</p> <p>6. Activitate în cabinetul de proceduri – 1 zi</p> <p>7. Activitate la domiciliu – 2 zile</p> <p>III. Chirurgia cu nursing specific-25 zile</p> <p>1. Secția de internare - 2 zile</p> <p>2. Punctul traumatologic- 3 zile</p> <p>3. Activitatea la post/în salon- 2 zile</p> <p>4. Sala de tratamente - 4 zile</p> <p>5. Sala de pansamente - 4 zile</p> <p>6. Blocul operator - 5 zile</p> <p>7. Secția de reanimare și terapie intensivă - 5 zile</p> <p>IV. Obstetrică și ginecologie cu nursing specific- 15 zile</p> <p>1. Activitatea în secția internare - 1 zile</p> <p>2. Activitatea în sala de naștere - 2 zile</p> <p>3. Activitatea în secția de lăuzie. - 4 zile</p> <p>4. Activitatea în secția patologia sarcinii și urgențe obstetricale - 4 zile</p> <p>5. Activitatea în secția ginecologie - 4 zile</p> <p>V. Pediatrie cu nursing specific - 20 zile</p> <p>1. Activitatea asistentului medical în secția de internare a spitalului de copii - 4 zile</p> <p>2. Activitatea asistentului medical în sala de tratamente - 8 zile</p> <p>3. Activitatea asistentului medical în secția de copii - 8 zile</p> <p>VI. Asistența medicală urgentă prespitalicească - 10 zile</p> <p>1. Activitatea cu echipa mobilă AMU - 10 zile</p>
TOTAL					21 săptămâni 756 ore/ 25 credite

3. COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI SPECIFICE

I. MEDICINA INTERNĂ ȘI GERIATRIE CU NURSING SPECIFIC

1. Aplicarea principiilor de examinare și îngrijire în baza criteriilor ce țin de cadrul juridic, economic și ecologic.

1.1 Identificarea și aplicarea actelor normative, protocoalelor clinice naționale, ghidului pacientului conform PCN a pacienților cu afecțiuni terapeutice.

1.2 Implementarea Politicii Naționale de Sănătate.

2. Identificarea patologiilor terapeutice cu stabilirea măsurilor de îngrijiri orientate spre pacient în baza cunoștințelor și competențelor dobândite cu asigurarea calității îngrijirilor.

2.1 Realizarea trierii primare a pacienților.

2.2 Colectarea anamnezei pacientului.

2.3 Recunoașterea semnelor patologice ale afecțiunilor terapeutice.

2.4 Identificarea problemelor de sănătate a pacientului cu stabilirea diagnosticului de nursing.

3. Examinarea complexă a adultului cu identificarea semnelor patologice ale afecțiunilor terapeutice.

3.1 Aprecierea stării generale a pacientului.

3.2 Aprecierea și înregistrarea datelor antropometriei, tensiometriei, termometriei, spirometriei, electrocardiografiei, glucometriei.

3.3 Determinarea, înregistrarea și monitorizarea indicilor vitali.

3.4 Determinarea edemelor și bilanțului hidric.

3.5 Examinarea cu efectuarea inspecției generale a unui pacient.

4. Pregătirea pacientului terapeutic, asistarea și participarea în diagnosticarea medicală și tratament.

4.1 Pregătirea pacientului și necesarului pentru investigațiile instrumentale și imagistice conform standardelor/protocoalelor ale deprinderilor practice.

4.2 Prelevarea materialului biologic pentru examinări paraclinice la indicația medicului.

4.3 Asistarea pacientului în cursul investigațiilor de laborator și imagistice.

5. Acordarea asistenței medicale de urgență în diverse situații de criză conform Protocoalelor Clinice Naționale.

5.1 Realizarea asistenței medicale de urgență adecvate situațiilor medicale.

5.2 Aplicarea tehnicilor de evaluare a parametrilor vitali cu utilizarea metodologiilor moderne de tratament actual.

6. Planificarea situațiilor de îngrijire și stabilirea în mod independent a asistenței medicale necesare în baza cunoștințelor teoretice și clinice științific argumentate.

6.1 Proiectarea obiectivelor de îngrijire.

6.2 Planificarea și organizarea îngrijirilor preventive, curative, reabilitative și paliative specifice cazului medical concret.

6.3 Realizarea intervențiilor autonome, delegate, interdelegate.

6.4 Evaluarea aplicării planului de îngrijire.

7. Aplicarea individualizată a îngrijirilor terapeutice conform modului, indiferent de statutul social, religie, etnie, cultură și alte aspecte specifice bazate pe principiile etice și deontologiei medicale.

7.1 Efectuarea îngrijirilor paliative conform problemelor de sănătate.

7.2 Monitorizarea și supravegherea funcțiilor vitale ale pacientului.

7.3 Specificarea cu informarea regimului alimentar conform patologiei.

7.4 Fortificarea sănătății pacienților prin promovarea modului sănătos de viață.

7.5 Realizarea îngrijirilor pentru menținerea stării de bine

8. Consilierea, susținerea și instruirea membrilor familiei în scopul implicării acestora în acordarea îngrijirilor necesare.

8.1 Susținerea membrilor familiei în scopul implicării în îngrijirile necesare.

8.2 Informarea membrilor familiei în scopul respectării eticii și deontologiei medicale.

II. ASISTENȚA MEDICALĂ PRIMARĂ CU NURSING COMUNITAR

1. Aplicarea actelor normative în vigoare referitor la acordarea serviciilor medicale în cadrul asistenței medicale primare, asigurarea confidențialității și intimității clientului.

1.1. Identificarea și aplicarea actelor normative, protocoalelor clinice naționale, protocoalelor medicului de familie care reglementează prestarea serviciilor de îngrijiri de către asistentul medical în condiții de asistență medicală primară (AMP).

1.2. Enumerarea actelor normative care reglementează respectarea confidențialității și intimității în cadrul AMP.

1.3. Explicarea rolului asistentului medical în respectarea confidențialității în cadrul echipei multidisciplinare.

2. Realizarea unui management efectiv a asistenței medicale primare persoanelor conform vârstei, genului, patologiei și nevoilor de sănătate în baza cunoștințelor științifice argumentate.

2.1. Identificarea situațiilor de îngrijire din domeniile specifice: medicina de familie, medicina internă, pediatria, ginecologia, obstetrica, geriatria și gerontologia.

2.2. Planificarea îngrijirilor persoanelor din cadrul AMP conform cauzelor îmbolnăvirii, accidentării și dizabilității în dependență de necesitățile apărute.

2.3. Evaluarea, motivarea și organizarea îngrijirilor persoanelor în condițiile medicinei primare conform etapelor demersului de nursing.

2.4. Planificarea activităților de prestare a serviciilor de informare, comunicare și consiliere în cadrul asistenței medicale primare.

2.5. Comunicarea, consilierea și susținerea bolnavilor, membrilor familiei, părinților copiilor bolnavi în problemele relevante sociale și de sănătate.

3. Mobilizarea comunității în promovarea sănătății populației și soluționarea problemelor privind sănătatea în conformitate cu Regulamentul instituției medicale (Oficiul Medicilor de Familie, Centrul Medicului de Familie, Centrul de Sănătate, Oficiul de Sănătate).

3.1 Identificarea și colaborarea cu partenerii locali (Centrele de Sănătate Publice Teritoriale (CSPT), autoritățile publice locale (APL), ONG-uri în domeniu, liderii religioși, etc.) în mobilizarea comunității pentru promovarea sănătății.

3.2 Realizarea prevederilor regulamentului instituției medicale în mobilizarea comunității pentru promovarea sănătății populației și soluționarea problemelor privind sănătatea ei.

3.3 Participarea în planificarea și implementarea planului anual al instituției medicale în conlucrare cu CSPT, APL, ONG-uri în domeniu, liderii religioși, etc.

4. Acordarea serviciilor comprehensive bolnavilor în conformitate cu standardele medicinei de familie.

4.1 Identificarea problemelor de sănătate și stabilirea diagnosticului de îngrijire în dependență de vârstă, gen, patologie și nevoile de sănătate.

4.2 Realizarea și evaluarea măsurilor de îngrijire la adulți și copii în cadrul echipei multidisciplinare.

4.3 Aplicarea intervențiilor autonome și delegate în baza standardelor profesionale cu susținerea psihologică și informarea adecvată.

4.4 Realizarea asistenței medicale de urgență la adulți și copii adecvate situațiilor de urgențe medicale în cadrul AMP.

- 4.5 Utilizarea tehnicilor de evaluare a parametrilor vitali și realizarea tehnicilor medicale necesare în situații de calamități naturale și conflicte sociale.
- 5. Autoinstruirea și formarea profesională continuă în depășirea provocărilor profesionale.**
- 5.1 Promovarea autoinstruirii și educației profesionale continuă prin prisma reformelor din sistemul sănătății.
- 5.2 Comunicarea eficientă cu pacientul adult și de vârstă fragedă, membrii familiei, reprezentanții comunității în depășirea situațiilor de criză și conflict.
- 5.3 Respectarea principiilor de bază ale eticii și deontologiei medicale în cadrul acordării serviciilor în condiții de AMP.
- 5.4 Motivarea propriei responsabilități în studiile individuale cu aplicarea elementelor de cercetare a nursing-ului științific.

III. CHIRURGIE CU NURSING SPECIFIC

- 1. Identificarea patologiilor chirurgicale.**
- 1.1 Depistarea semnelor clinice în traumatisme și afecțiuni chirurgicale.
- 2. Depistarea cauzelor și factorilor de risc ale patologiilor chirurgicale.**
- 2.1 Recunoașterea cauzelor patologiilor chirurgicale.
- 2.2 Distingerea rolului factorilor de risc în apariția și evoluția patologiilor chirurgicale.
- 2.3 Familiarizarea membrilor comunității cu factorii de risc a patologiilor chirurgicale.
- 3. Acordarea asistenței medicale în urgențele chirurgicale.**
- 3.1 Evaluarea pacientului cu urgențe medico-chirurgicale.
- 3.2 Diferențierea diverselor stări critice.
- 3.3 Aprecierea parametrilor vitali.
- 3.4 Aplicarea manevrelor de urgență la etapa prespitalicească.
- 3.5 Poziționarea, monitorizarea și transportarea pacientului la instituția medico-sanitară publică.
- 4. Pregătirea și asistarea pacientului în investigațiile de laborator și instrumentale.**
- 4.1 Descrierea metodelor de investigare de laborator și instrumentale a bolnavului chirurgical.
- 4.2 Pregătirea pacientului către investigații de laborator și instrumentale, asistarea pacientului în timpul și după investigații.
- 4.3 Consilierea pacientului chirurgical.
- 5. Îngrijirea preoperatorie a pacientului chirurgical.**
- 5.1 Pregătirea și însoțirea pacientului pentru intervenția chirurgicală programată.
- 5.2 Pregătirea și însoțirea pacientului pentru intervenția chirurgicală urgentă.
- 5.3 Pregătirea și însoțirea copilului și a pacientului în etate pentru intervenție chirurgicală.
- 6. Organizarea activității în sala de operații.**
- 6.1 Monitorizarea regimului sanitaro-antiepidemic în sala de operații.
- 6.2 Asistarea chirurgului în timpul intervenției chirurgicale.
- 6.3 Reorganizarea supravegheată a locului de lucru în sala de operații.
- 7. Îngrijirea postoperatorie a pacientului chirurgical.**
- 7.1 Recunoașterea și prevenirea complicațiilor postoperatorii.
- 7.2 Acordarea asistenței de urgență în stările critice postoperatorii.
- 7.3 Aplicarea tehnicilor de îngrijire pacientului în perioada postoperatorie.
- 7.4 Crearea confortului psihoemoțional și fizic pacientului postoperatoriu.
- 8. Îngrijirea paliativă a pacientului chirurgical.**
- 8.1 Planificarea îngrijirilor specifice pacientului ce necesită îngrijiri paliative.
- 8.2 Crearea climatului psihoemoțional adecvat pacientului în cadrul îngrijirilor paliative.

- 8.3 Consilierea familiei și aparținătorilor pacientului incurabil.
- 9. Comunicarea eficientă în domeniul socio-profesional.**
 - 9.1 Comunicarea constructivă cu pacientul chirurgical și cu membrii familiei acestuia.
 - 9.2 Comunicarea eficientă cu membrii echipei multidisciplinare.
 - 9.3 Completarea corectă a documentelor medicale.
 - 9.4 Respectarea legislației în vigoare în activitatea profesională.
- 10. Promovarea modului sănătos de viață.**
 - 10.1 Școlarizarea membrilor comunității despre factorii ce influențează apariția patologiilor chirurgicale
 - 10.2 Informarea membrilor comunității în vederea prevenirii traumatismelor și patologiilor chirurgicale cauzate de deprinderi vicioase.
 - 10.3 Implementarea activităților de promovare a modului sănătos de viață în vederea prevenirii patologiilor chirurgicale.

IV. OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE CU NURSING SPECIFIC

- 1 Implementarea în practica medicală a prevederilor actelor normative în vigoare.**
 - 1.1 Identificarea și aplicarea actelor normative, protocoalelor clinice naționale de către asistentul medical în asigurarea sănătății reproductive a populației.
 - 1.2 Explicarea esenței sistemului garantat de stat de protecție a intereselor populației în domeniul Sănătății reproducerii, vizând implementarea Asigurărilor Obligatorii de Asistență Medicală.
 - 1.3 Responsabilitatea actelor întreprinse în cadrul activităților ce decurg din rolul autonom și delegat, cu respectarea legislației în vigoare.
 - 1.4 Respectarea reglementărilor privind prevenirea, controlul și combaterea infecțiilor nosocomiale, a condițiilor sanitaro-igienice conform ordinelor în vigoare.
 - 1.5 Îndeplinirea corectă a documentației medicale.
- 2. Îngrijirea gravidelor, lăuzelor și a bolnavelor cu afecțiuni ginecologice.**
 - 2.1 Culegerea anamnezei, evaluarea stării de sănătate a pacientei, îngrijirea pacientelor cu patologii ginecologice conform prescripțiilor medicului.
 - 2.2 Consilierea privind examinările clinice și paraclinice necesare pentru diagnosticarea precoce a patologiilor ginecologice.
 - 2.3 Consilierea privind examinările necesare pentru diagnosticarea timpurie a sarcinii cu risc.
 - 2.4 Îngrijirea, asistarea parturientei în naștere la domiciliu.
 - 2.5 Recunoașterea la gravidă sau la copil a anomaliilor de dezvoltare care necesită intervenția unui medic și, după caz, asistarea acestuia.
 - 2.6 Acordarea asistenței de urgență în sarcină care se impune în absența medicului.
 - 2.7 Îngrijirea lăuzei, și acordarea sfaturilor utile privind semnele de urgență în lăuzie, contracepția post-partum.
 - 2.8 Acordarea îngrijirilor prescrise de medicul de familie și obstetrician-ginecolog.
 - 2.9 Supravegherea și îngrijirea gravidelor cu risc.
 - 2.10 Elaborarea rapoartelor necesare.
- 3. Pregătirea și asistarea pacientei în investigațiile de laborator și instrumentale.**
 - 3.1 Pregătirea gravidelor, lăuzelor pentru examinări paraclinice instrumentale și de laborator.
 - 3.2 Asistarea pacientei în cursul investigațiilor de laborator, instrumentale și imagistice.

- 3.3 Participarea în procesul de diagnosticare medicală și realizarea măsurilor curative în echipa multidisciplinară.
- 3.4 Utilizarea metodelor moderne de recoltare, documentare și transportare a produselor biologice pentru investigațiile de laborator.
- 3.5 Participarea în procesul de realizare a măsurilor de îngrijire în echipa multidisciplinară.
- 4. Comunicarea, consilierea și promovarea modului sănătos de viață.**
 - 4.1 Informarea și consilierea în Planificarea Familială.
 - 4.2 Pregătirea psiho-emoțională a gravidei și membrilor familiei ei către naștere.
 - 4.3 Promovarea educației pentru sănătate, informare și consiliere despre sexul fără risc, prevenirea ITS.
 - 4.4 Consilierea populației în activități de promovare și menținere a modului sănătos de viață.
 - 4.5 Organizarea și desfășurarea programelor de educație pentru sănătate.
 - 4.6 Participarea și organizarea activităților de voluntariat cu scopul comunicării și promovării modului sănătos de viață.
 - 4.7 Depistarea cazurilor de discriminare, violență în familie, trafic de ființe umane și acordarea ajutorului în aceste situații.
 - 4.8 Comunicarea eficientă în depășirea situațiilor de criză și conflict.
- 5. Participarea în diagnosticarea medicală și tratament.**
 - 5.1 Identificarea problemelor de sănătate și stabilirea diagnosticului de îngrijire la gravide și lăuze.
 - 5.2 Aplicarea intervențiilor proprii și delegate planificate în baza standardelor profesionale cu susținerea psihologică și informarea adecvată a gravidelor, lăuzelor.
- 6. Aplicarea îngrijirilor orientate spre pacientă.**
 - 6.1 Aplicarea autonomă a îngrijirilor individualizate gravidelor și lăuzelor.
 - 6.2 Aplicarea îngrijirilor diferențiate în dependență de statutul social, religie, etnie, cultură și alte aspecte specifice bazate pe principiile eticii și deontologiei medicale.
- 7. Acordarea asistenței medicale de urgență conform Protocoalelor Clinice Naționale.**
 - 7.1 Recunoașterea complicațiilor în sarcină, naștere, post-partum și acordarea asistenței medicale de urgență la timp și corect.
 - 7.2 Recunoașterea stărilor acute ginecologice și acordarea asistenței medicale de urgență la timp și corect.
 - 7.3 Stabilirea relațiilor cu liderii comunitari pentru organizarea unui sistem sigur de transport pentru referirea de urgență.
 - 7.4 Realizarea asistenței medicale de urgență adecvate situațiilor de urgențe medicale conform Ghidurilor în Perinatologie și Protocoalelor Clinice Naționale.

V. PEDIATRIE CU NURSING SPECIFIC

- 1. Promovarea dezvoltării corecte și multilaterale a copiilor de diferite vârste în condiții sănătoase familial.**
 - 1.1 Monitorizarea dezvoltării fizice și neuropsihice a copiilor de diferite vârste, promovarea relațiilor afectuoase în familie.
 - 1.2 Prevenirea violenței și a abuzului față de copil în familie, asigurarea securității copilului în condiții casnice și instituționale.
 - 1.3 Organizarea respectării regimurilor igienice și antiepidemice în instituțiile medicale și infantile.
 - 1.4 Promovarea Programului Național al Imunizărilor Preventive.

2. Examinarea complexă a copilului cu identificarea semnelor patologice ale afecțiunilor pediatrice.

- 2.1 Realizarea interviului cu mama privind evoluția stării de sănătate a copilului.
- 2.2 Realizarea eficientă a vizitelor antenatale și postnatale.
- 2.3 Evaluarea dezvoltării fizice, neuropsihice și a particularităților anatomo-fiziologice conform vârstei.
- 2.4 Completarea fișei de dezvoltare a copilului.
- 2.5 Recunoașterea semnelor de pericol pentru viață și sănătate la copilul mic.
- 2.6 Identificarea semnelor de boală la copilul mare.
- 2.7 Organizarea triajului copilului bolnav.
- 2.8 Identificarea, izolarea și supravegherea copiilor contagioși.

3. Pregătirea și asistarea copilului în investigațiile de laborator și instrumentale.

- 3.1 Pregătirea fizică și psihologică a copilului bolnav pentru investigațiile de laborator.
- 3.2 Pregătirea copilului pentru investigații instrumentale și imagistice.
- 3.3 Recoltarea produselor biologice pentru examinări de laborator.
- 3.4 Asistarea copiilor în cursul investigațiilor de laborator și imagistice.
- 3.5 Aprecierea corectă a rezultatelor investigațiilor realizate.

4. Realizarea tratamentului complex și individualizat a copiilor de diferite vârste conform prescripțiilor medicului.

- 4.1 Administrarea medicamentelor pe diverse căi cu respectarea tehnicii securității, dozării corecte a medicamentelor.
- 4.2 Utilizarea corectă a instrumentelor de administrare.
- 4.3 Asistarea medicului în cazul tratamentelor specifice.
- 4.4 Asistența medicală în cazul complicațiilor după manipulații și urgențelor pediatrice.

5. Îngrijirea copilului sănătos.

- 5.1 Organizarea îngrijirii nou-născutului în maternitate și a sugarului în familie.
- 5.2 Promovarea mediului securizant privind îngrijirea copilului.
- 5.3 Promovarea și organizarea alimentației conform vârstei copilului sănătos.
- 5.4 Fortificarea sănătății copilului prin masaj, gimnastică, călire.
- 5.5 Realizarea îngrijirilor pentru dezvoltarea armonioasă a copilului.

6. Îngrijirea copilului bolnav.

- 6.1 Organizarea îngrijirii nou-născutului bolnav în maternitate.
- 6.2 Organizarea mediului de îngrijire și supraveghere a sugarului bolnav în familie.
- 6.3 Organizarea îngrijirii copilului bolnav cu patologii somatice în staționarul pediatric.
- 6.4 Organizarea și realizarea alimentației copilului în diverse patologii.
- 6.5 Îngrijirea copilului la domiciliu în perioada de reabilitare.

7. Comunicarea eficientă în situații socio-profesionale și promovarea modului sănătos de viață.

- 7.1 Consilierea părinților/îngrijitorilor privind creșterea și dezvoltarea sănătoasă a copilului.
- 7.2 Consilierea părinților/îngrijitorilor privind îngrijirea copilului bolnav.
- 7.3 Completarea corectă a documentelor medicale, elaborarea rapoartelor de autoevaluare.
- 7.4 Comunicarea eficientă în echipa multidisciplinară.
- 7.5 Soluționarea cazurilor de conflict și lezare a drepturilor copilului.

VI. ASISTENȚA MEDICALĂ URGENTĂ PRESPITALICEASCĂ

1. Identificarea patologiilor medicale de urgență.

- 1.1. Definirea noțiunilor tematice.
- 1.2. Expunerea clasificării patologiilor medicale de urgență.
- 1.3. Depistarea semnelor clinice în diverse patologii medicale de urgență.
2. **Depistarea cauzelor și factorilor de risc ale patologiilor medicale de urgență.**
 - 2.1. Recunoașterea cauzelor patologiilor medicale de urgență.
 - 2.2. Distingerea rolului factorilor de risc în apariția și evoluția patologiilor medicale de urgență.
 - 2.3. Familiarizarea membrilor comunității cu factorii de risc a patologiilor medicale de urgență.
3. **Recunoașterea principalelor stări de urgență la etapa prespitalicească.**
 - 3.1. Aprecierea parametrilor vitali la etapa prespitalicească.
 - 3.2. Descrierea principalelor stări de urgență la etapa prespitalicească.
 - 3.3. Diferențierea diverselor stări critice la etapa prespitalicească.
4. **Acordarea asistenței medicale de urgență la etapa prespitalicească.**
 - 4.1. Aplicarea manevrelor de urgență la etapa prespitalicească.
 - 4.2. Evaluarea stării pacientului în acordarea asistenței de urgență.
5. **Transportarea cu monitorizarea pacientului la instituția sanitară publică.**
 - 5.1. Poziționarea pacientului și pregătirea lui pentru transportare la instituția sanitară publică.
 - 5.2. Monitorizarea pacientului pe parcursul transportării la instituția sanitară publică.
6. **Acordarea asistenței de urgență în timpul transportării.**
 - 6.1. Evaluarea stării pacientului în caz de complicații.
 - 6.2. Acordarea asistenței de urgență în complicațiile survenite.
7. **Asistarea pacientului în timpul preluării de către serviciul medical de specialitate.**
 - 7.1. Raportarea stării pacientului medicului de gardă.
 - 7.2. Asistarea pacientului în timpul internării în staționar.
8. **Comunicarea eficientă în domeniul socio-profesional.**
 - 8.1. Comunicarea constructivă cu pacientul și cu rudele acestuia.
 - 8.2. Comunicarea eficientă cu membrii echipei multidisciplinare.
 - 8.3. Completarea corectă a documentelor medicale.
 - 8.4. Respectarea legislației în vigoare în activitatea profesională.

4. DESCRIEREA PROCESULUI DE DESFĂȘURARE A STAGIULUI DE PRACTICĂ

Multitudinea de servicii medicale prestate de instituțiile medico-sanitare publice de tip staționar și ambulator asigură antrenarea și consolidarea calitativă a abilităților specifice și competențelor profesionale în cadrul stagiului de practică. Activitatea zilnică a elevilor este desfășurată în instituțiile medico-sanitare publice, de nivel republican și municipal, AMT, CMF, OMF, OS, CS, sub supravegherea și monitorizarea personalului medical mediu de specialitate și superior de profil, în scopul asigurării calității și siguranței actului medical.

Evaluarea manoperilor medicale este efectuată de asistenții medicali, moașe și personalului medical superior de profil în baza protocoalelor instituționale, Procedurilor Operaționale, Protocoalele Clinice Naționale, Protocoalelor clinice standardizate pentru medicii de familie, Ghidurilor de asistență antenatală, Standardului Național al procedurilor operaționale privind screening-ul cervical, CIMC și Protocoalelor/algoritmilor deprinderilor practice, ediția Chișinău, 2017.

I. MEDICINA INTERNĂ ȘI GERIATRIE CU NURSING SPECIFIC

Activitatea în secția de internare – 3 zile

Primirea și înregistrarea pacienților (identificarea bolnavului conform actelor de identitate, verificarea biletului de trimitere, completarea biletului de internare, foii de observație și trecerea datelor pacientului în registrul de internări). Realizarea trierii primare a pacienților. Colectarea anamnezei de la pacient și determinarea semnelor patologice ale afecțiunilor terapeutice. Aprecierea stării generale a pacientului, determinarea și înregistrarea datelor antropometrice, tensiometriei, termometriei, glucometriei, electrocardiografiei. Acordarea asistenței medicale de urgență adecvate situațiilor medicale. Transportarea pacienților în secțiile instituțiilor curative.

Activitatea cu asistentul medical de salon - 7 zile

Desfășurarea activității în mod responsabil, conform reglementărilor profesionale și cerințelor postului cu respectarea regulamentului de ordine interioară al spitalului. Preia pacientul nou internat și îl repartizează în salon. Informarea pacientului cu privire la structura secției și asupra obligativității respectării regulamentului de ordine interioară. Participarea la asigurarea unui climat optim și de siguranță al pacientului internat în secție. Asigurarea monitorizării specifice bolnavului din secție conform protocoalelor și prescripției medicale. Pregătirea fizică și psihică a pacientului pentru investigațiile de laborator, funcționale și instrumentale. Determinarea edemelor și bilanțului hidric, examinarea cu efectuarea inspecției generale a pacientului.

Identificarea problemelor de îngrijire ale pacienților cu afecțiuni terapeutice, stabilirea priorităților, elaborarea, implementarea planului de îngrijire și evaluarea rezultatelor obținute pe tot parcursul internării. Observarea simptomelor și stării pacientului, înregistrarea în fișa de îngrijiri și informarea medicului. Determinarea la pacienți a temperaturii corpului, respirației, pulsului, tensiunii arteriale cu înregistrarea în foaia de temperatură. Intervenirea în limita sarcinilor sale în toate cazurile de urgență până la sosirea medicului. Participarea la acordarea îngrijirilor paliative și instruirea familiei pentru efectuarea acestora. Însoțirea pacientului la diverse investigații instrumentale și funcționale. Participarea la primirea și predarea serviciului, la extragerea indicațiilor din foile din prescripții medicale.

Supravegherea distribuirii alimentelor conform dietei consemnate în foaia de observație și asigurarea alimentației pacienților dependenți.

Consilierea pacienților în activități de promovare și menținere a modului sănătos de viață, igienă și alimentație. Argumentarea necesității modificării stilului de viață în afecțiunile terapeutice. Completarea corectă a documentației medicale. Respectarea reglementărilor în vigoare privind prevenirea, controlul și combaterea infecțiilor nosocomiale, la fel comportamentul etic față de pacienți, aparținători și celelalte persoane cu care vine în contact sau colaborează, având obligația folosirii unui limbaj politicos și a unei conduite civilizate față de orice persoană pe parcursul desfășurării întregii activități.

Activitatea în sala de tratamente – 10 zile

Completarea documentației din sala de tratamente. Pregătirea medicației conform fișei de observație, respectând protocolul: masca, halatul, mănuși sterile, regulile de asepsie. Administrarea medicației, efectuarea tratamentelor, testărilor biologice etc. conform prescripției medicale. Pregătirea echipamentului, instrumentarului și materialului steril necesar pentru anumite intervenții specifice. Prelevarea produselor biologice pentru examenele de laborator, conform prescripției medicului. Pregătirea pacientului și necesarului pentru investigațiile instrumentale și imagistice conform standardelor/protocoalelor ale deprinderilor practice și asistarea medicului la efectuarea lor: investigații radiologice, endoscopice, echografice, radioizotopice etc. Efectuarea tratamentului indicat de medic: injecții intradermale, subcutanate, intramusculare, intravenoase, perfuzii. Informarea medicului și acordarea asistenței de urgență în limita competenței, în funcție de diagnostic și starea generală, monitorizarea funcțiilor vitale (temperatura corpului, respirația, pulsul, tensiunea arterială). Respectarea normelor de securitate, manipulare și descărcare a stupefiantelor, precum și a medicamentelor cu regim special.

II. ASISTENȚA MEDICALĂ PRIMARĂ CU NURSING COMUNITAR

Activitate în registratură - 1 zi.

Înregistrarea pacienților cu introducerea datelor în baza de date. Completarea calitativă și în termeni a documentației specifice AMP: Fișa medicală a bolnavului de ambulator, Carnetul medical a gravidei cu gravidogramă, Fișa personală a gravidei și lăuzei, Carnetul de dezvoltare a copilului, Registrul de înregistrare a solicitărilor medicului la domiciliu, Registrul lunar al activităților de imunizare, Registrul de evidență a intervențiilor de ambulator, Registrul de înregistrare a adresărilor bolnavilor, Registrul de evidență a populației. Efectuarea programărilor pentru vaccinare și examene de bilanț, consultațiilor și vizitelor la domiciliu, cu acordul medicului. Informarea pacienților privind programul de activitate, serviciile medicale oferite de cabinetele MF, drepturile și obligațiile pacienților. Primirea solicitărilor telefonice. Consemnarea cererilor pentru vizite la domiciliu și comunicărilor telefonice primite din partea diferitelor foruri medicale.

Activitate la postul asistentului medical de coordonare – 3 zile

Coordonarea, organizarea fluxului de pacienți, programarea consultațiilor medicale urgente și investigații paraclinice indicate de medicul de familie. Pregătirea fișelor de ambulator, blanchetelor de rețete și trimerilor la investigații și consultații medicale. Realizarea evidenței persoanelor aflate pe lista medicului de familie, a copiilor nou-născuți. Planificarea, organizarea, monitorizarea efectuării investigațiilor profilactice a contingentelor de risc în scopul depistării precoce a tuberculozei, maladiilor oncologice, glaucomului, hipertensiunii arteriale, diabetului zaharat, maladiilor sexual-transmisibile etc.

Activitate în sala de triaj - 3 zile.

Selectarea pacienților care necesită intervenție medicală urgentă și conducerea lor pentru examinare la medicul de familie. Efectuarea examenelor medicale și testelor preliminare consultației medicului de familie - antropometria la adulți și copii, determinarea frecvenței respirației, tensiunii arteriale, frecvenței contracțiilor cardiace, pulsului, măsurarea temperaturii, tensiunii intraoculare, efectuarea electrocardiogramei, recomandarea efectuării unor examinări medicale profilactice, completarea documentației medicale primare și înregistrarea rezultatelor examinărilor preventive obținute în modul stabilit (în fișa medicală de ambulator a pacientului (F 025/e) și documentația de evidență a activității cabinetului de triaj), glucometria (în caz de necesitate). Evidența și completarea trusei antișoc. Conlucrarea în echipa multidisciplinară în cazul stărilor de urgență.

Activitate în cabinetul de imunizări – 2 zi

Planificarea imunizării și imunoprofilaxiei populației deservite. Organizarea și efectuarea (sub supravegherea medicului de familie) imunizării categoriilor de populație conform calendarului de vaccinare și situației epidemice. Completarea registrului de evidență a temperaturii din frigider, unde se păstrează vaccinurile. Participarea în monitorizarea vaccinărilor. Realizarea măsurilor anti-epidemice în parteneriat cu echipa medicului de familie. Organizarea lecțiilor de școlarizare cu diverse grupuri de pacienți, conform metodicilor elaborate sau conform planului elaborat și coordonat cu medicul de familie.

Activitate în staționarul de zi – 3 zile

Acordarea asistenței medicale calitative de staționar în condiții de ambulator contingentului de bolnavi, care nu necesită supravegherea permanentă de zi și de noapte, 24 din 24 de ore. Participarea la conlucrarea în timpul tratamentului bolnavilor cu celelalte subdiviziuni ale instituției medico-sanitare publice. Aplicarea în practică a metodelor și mijloacelor eficiente de profilaxie, diagnostic și tratament.

Activitate în cabinetul de proceduri – 1 zi

Familiarizarea cu măsurile regimului sanitaro - igienic în sala de proceduri. Respectarea cerințelor ordinelor în vigoare ale MS RM. Verificarea aparatajului și utilajului medical înainte și

după intervenții medicale. Utilizarea substanțelor dezinfectante pentru igienizarea sălii, participarea la pregătirea sălii de tratament, pansamente, măsuței sterile și casoletii pentru sterilizare. Montarea seringelor, aspirarea soluțiilor din fiolă și flacon, dozarea insulinei, dizolvarea antibioticilor. Efectuarea injecțiilor intradermale, subcutanate, intramusculare, intravenoase și perfuziilor. Prelevarea materialului biologic pentru diverse investigații de laborator. Dezinfectarea seringelor și prelucrarea utilajului medical conform ordinilor în vigoare. Acordarea asistenței medicale de urgență, executarea manevrelor de resuscitare cardio-respiratorie. Păstrarea și evidența remediilor medicamentoase în sala de tratamente. Completarea documentației din sala de tratamente și trusei antișoc. Promovarea modului sănătos de viață.

Activitate la domiciliu – 2 zile

Participarea la realizarea măsurilor curativo-profilactice, schițate în programul de dispensarizarea bolnavilor, care necesită supravegherea sistematică, inclusiv a invalizilor. Realizarea vizitelor la domiciliu cu efectuarea activităților de îngrijire a pacientului/bolnavului adult, copilului sănătos și bolnav. Culegerea datelor despre starea de sănătate a familiilor din teritoriul unde își desfășoară activitatea. Consilierea părinților privind organizarea mediului pentru îngrijirea nou-născutului și sugarului, promovarea alăptării la sânul mamei și activități cu referire la îngrijirea pentru dezvoltare (jocuri și comunicare). Instruirea părinților privind adresările imediate la medic în cazul stărilor de pericol.

Organizarea activităților de consiliere pentru diferite categorii populaționale. Promovarea mesajelor educaționale pentru un mediu echilibrat în familie, dezvoltarea armonioasă a copiilor și colaborarea timpurie cu structurile medicale.

Informarea medicului de familie cu privire la cazurile suspecte de boli transmisibile constatate cu ocazia activităților în teren.

Evidența, supravegherea și îngrijirea vârstnicilor și pacienților cu patologii cronice. Identificarea problemelor de comunicare/comportament în familie cu risc medico-social din cadrul comunității.

Participarea, în echipă, la desfășurarea diferitelor acțiuni colective, pe teritoriul comunității - vaccinări, Programe de screening populațional, implementarea programelor naționale de sănătate, aplicarea măsurilor de prevenire și combatere a eventualelor focare de infecții, îndrumarea persoanelor care au fost contaminate pentru controlul periodic.

Evidența și completarea documentelor utilizate în exercitarea atribuțiilor de serviciu - registre, fișe de planificare a vizitelor la domiciliu și alte documente.

III. CHIRURGIE CU NURSING SPECIFIC

Activitatea în secția de internare -2 zile

Organizarea asistenței chirurgicale în secția de internare. Intervievarea și consilierea pacientului chirurgical. Îngrijirea preoperatorie a pacientului. Pregătirea materialelor pentru intervențiile chirurgicale efectuate în secția de internare. Transportarea pacienților în secția de chirurgie și sala de operație. Gestionarea documentației.

Activitatea în punctul traumatologic -3 zile

Examinarea pacienților cu traumatisme. Evaluarea stării generale a pacienților. Trierea și transportarea pacienților. Pregătirea bandajelor ghipsate. Asistarea medicului în reducerea luxațiilor, poziția fragmentelor osoase, aplicarea și înlăturarea bandajelor ghipsate. Gestionarea documentației.

Activitatea cu asistenta medicală de post/în salon -2 zile

Îngrijirea preoperatorie și postoperatorie a pacientului conform PCN. Îndeplinirea cu strictețe a indicațiilor medicului. Respectarea regimului sanitar antiepidemic în secție conform *Ghidului de supraveghere și control în infecțiile nosocomiale* a MS din RM. Prevenirea complicațiilor postoperatorii. Gestionarea documentației. Comunicarea eficientă cu pacientul și rudele acestuia. Promovarea modului sănătos de viață.

Activitatea în sala de tratamente - 4 zile

Respectarea obligațiilor asistentului medical. Respectarea regimului sanitar antiepidemic. Pregătirea materialului pentru pansament, pregătirea casoletei. Decontaminarea și sterilizarea instrumentelor chirurgicale. Pregătirea mesei sterile. Pansarea pacienților. Colectarea eliminărilor din plagă pentru examenul bacteriologic. Reorganizarea locului de muncă. Gestionarea deșeurilor din activitățile medicale (GDAM) conform regulamentului MSMPS RM. Gestionarea documentației.

Activitatea în sala de pansamente -4 zile

Colectarea sângelui. Determinarea grupelor sangvine conform *Ghidului Național în transfuziologie*. Pregătirea și efectuarea perfuziilor și transfuziilor. Prevenirea complicațiilor posibile și acordarea asistenței de urgență la necesitate. Profilaxia infecțiilor sanguin transmisibile: infecția cu HIV/SIDA, hepatitele virale parenterale conform Legii *Cu privire la profilaxia HIV/SIDA și Programului Național de combatere a hepatitelor virale*. Gestionarea documentației. Respectarea regimului sanitar antiepidemic. Reorganizarea locului de muncă. Gestionarea deșeurilor din activitățile medicale (GDAM).

Activitatea în blocul operator - 5 zile

Respectarea obligațiilor asistentului medical de operație. Respectarea regimului sanitar antiepidemic în sala de operație conform *Ghidului de supraveghere și control în infecțiile nosocomiale* a MS din RM. Decontaminarea și sterilizarea instrumentelor chirurgicale. Pregătirea materialului pentru operație. Pregătirea casoletei pentru sterilizare. Decontaminarea chirurgicală a mânilor. Îmbrăcarea de sine stătătoare a echipamentului steril și servirea chirurgului. Poziționarea și fixarea bolnavului. Decontaminarea și delimitarea câmpului operator. Servirea materialelor necesare în timpul operației. Reorganizarea locului de muncă. Gestionarea deșeurilor din activitățile medicale (GDAM) conform regulamentului MS RM. Gestionarea documentației.

Activitatea în secția de reanimare și terapie intensivă - 5 zile

Monitorizarea și îngrijirea bolnavilor. Prevenirea complicațiilor postoperatorii și postanestezice. Intervenții de resuscitare cardiorespiratorie. Gestionarea documentației. Comunicarea eficientă cu apropiații pacienților.

IV. OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE CU NURSING SPECIFIC

Activitatea în secția de internare - 1 zile

Familiarizarea cu programul de activitate în secție și cu ordinele în vigoare. Pregătirea locului de muncă, documentației, instrumentarului necesar pentru examenul obstetrical. Culegerea anamnezei, aprecierea stării generale a parturientei, cântărirea gravidei (parturientei), determinarea TA, pulsului, temperaturii corporale, măsurarea dimensiunilor bazinului, înălțimii fundului uterin, circumferinței abdomenului, auscultarea bățăilor cordului fetal, palparea după Leopold. Susținerea gravidei pentru preluarea poziției confortabile pe masa ginecologică. Înregistrarea datelor în „Fișa de observație obstetricale” și în „Registrul internărilor în maternitate”, dirijarea transportării parturientei în salonul de travaliu.

Activitatea în sala de naștere - 2 zile

Pregătirea casoletei pentru sterilizare cu materialul și instrumentarul necesar pentru asistență la naștere.

Supravegherea parturientelor, aprecierea stării generale, frecvenței, duratei și intensității contracțiilor uterine, auscultarea bățăilor cordului fetal, aplicarea metodelor nemedicamentoase de analgezie la naștere, îndeplinirea rolului persoanei de suport în naștere. Pregătirea necesarului pentru naștere. Asistarea la naștere, aprecierea stării parturientei, asistarea la degajarea capului. Aprecierea semnelor de decolare a placentei, aplicarea procedeelor de expulzie a placentei. Participarea la conduita activă a perioadei de delivrență. Evaluarea integrității placentei. Determinarea cantității de sânge pierdut în naștere. Participarea la secționarea cordonului

ombilical, aprecierea stării nou-născutului, asigurarea contactului „piele-la-piele” și contactului dintre mamă – prunc și familie. Aplicarea medicamentului cu scop de profilaxie a gonoblenoreei. Efectuarea antropometriei nou-născutului și etichetarea.

Activitatea în secția de lăuzie – 4 zile

Supravegherea lăuzelor și nou-născuților. Pregătirea lăuzelor pentru examinări paraclinice, instrumentale și de laborator. Evaluarea conduitei nou-născutului și aprecierea grupei sanguine și Rh-factor în caz de conflict. Examinarea în caz de risc de infecție și administrarea antibioticelor în caz de suspecție la infecție intrauterină. Administrarea surfactantului la copiii prematuri cu scopul profilaxiei SDR. Prelucrarea bontului ombilical și a plăgii ombilicale. Vaccinarea nou-născutului. Îngrijirea zilnică a nou-născutului (prelucrarea igienică a plăgii ombilicale și a tegumentelor, scăldatul copilului, măsurarea temperaturii corporale). Aprecierea stării generale a lăuzei, a glandelor mamare, involuția uterului, calitatea și cantitatea lohiilor. Consilierea lăuzelor cu privire la alimentație și igienă. Depistarea problemelor posibile, semnele de urgență și explicarea contracepției post-partum.

Consilierea lăuzei și a membrilor familiei în îngrijirea nou-născutului, aplicării corecte la sân, beneficiul alimentației naturale, dezavantajele alimentației artificiale și metodica colectării manuale a laptelui.

Activitatea în secția patologia sarcinii și urgențe obstetricale - 4 zile

Supravegherea și îngrijirea gravidelor cu diverse patologii. Aprecierea stării generale a gravidei, termenului de sarcină, data concediului prenatal și data nașterii. Determinarea Ps, TA și masei corporale. Pregătirea gravidelor pentru examinări paraclinice, instrumentale și de laborator. Efectuarea prelevării frotiului pentru examenul bacterioscopic și conținutului vaginal pentru examenul bacteriologic. Familiarizarea cu păstrarea și evidența remediilor medicamentoase în sala de tratamente.

Consilierea gravidelor în:

- ✓ igiena, vestimentația și alimentația gravidei.
- ✓ exercițiul fizic, relațiile sexuale, deplasările în sarcină.
- ✓ probleme minore de disconfort în sarcină.
- ✓ semnele de urgență în sarcină.
- ✓ alcoolul, fumatul, drogurile și medicamentele în sarcină.
- ✓ nașterea fiziologică, perioadele nașterii, prodromele nașterii.
- ✓ importanța comportamentului activ, pozițiile în naștere fiziologică.
- ✓ rolul partenerului în naștere.
- ✓ metode nemedicamentoase de analgezie în naștere, metode de relaxare în naștere.

Activitatea în secția ginecologie - 4 zile

Supravegherea și îngrijirea bolnavelor cu afecțiuni ginecologice. Completarea fișelor de examinare a bolnavei cu afecțiuni ginecologice. Acordarea asistenței medicale și îngrijirea bolnavelor cu simptome cardinale în ginecologie (durere, leucoree, hemoragii). Pregătirea necesarului pentru inspecția organelor genitale externe, examenul în valve, tactul vaginal, tactul vaginal bimanual, testul Babeș-Papanicolau. Efectuarea inspecției organelor genitale feminine. Prelevarea conținutului vaginal pentru examenul bacteriologic, bacterioscopic și testul Babeș-Papanicolau. Participarea la pregătirea bolnavelor pentru investigații de laborator, endoscopice, radiologice. Participarea la pregătirea bolnavelor pentru operații, îngrijirea bolnavelor după operație. Asigurarea administrării enterale și parenterale a medicamentelor.

V. PEDIATRIE CU NURSING SPECIFIC

Activitatea asistentului medical în secția de internare a spitalului de copii – 4 zile

Respectarea regulamentului de funcționare a secției de internare, codului de etică și deontologie. Menținerea igienei și aspectului estetic al personalului medical. Completarea actelor din secția de internare cu introducerea datelor în baza de date. Participarea la internarea pacientului, verificarea igienei corporale, efectuarea măsurilor antropometrice și termometriei. Pregătirea bolnavului pentru diverse investigații și intervenții, recoltarea materialelor pentru examenul de laborator, stabilirea diagnosticului și prioritățile planului de îngrijire. Însoțirea bolnavului în secția specializată și informarea părinților despre drepturile și obligațiunile copilului bolnav. Pregătirea soluțiilor dezinfectante și dezinfectarea unor obiecte de îngrijire a pacienților. Realizarea predării și preluării serviciului de gardă. Respectarea reglementării privind prevenirea, controlul și combaterea infecțiilor nosocomiale.

Activitatea asistentului medical în secția de copii – 8 zile

Menținerea igienei și aspectul estetic. Informarea părinților despre îngrijirea și tratamentul necesar de realizat copilului bolnav. Completarea documentației medicale. Supravegherea, monitorizarea și acordarea îngrijirilor medicale pacienților din secție. Monitorizarea funcțiilor vitale. Efectuarea termometriei dimineața și seara, supravegherea realizării igienei personale. Aplicarea tehnicii de îngrijiri în conformitate cu starea pacientului, gradului de dependență și la indicația medicului. Administrarea medicamentelor pe cale orală, parenterală, prin inhalatii, pe tegumente și mucoase etc. Supravegherea respectării cerințelor privind alimentația copilului. Organizarea și desfășurarea programelor de educație pentru sănătate. Participarea în predarea și preluarea serviciului de gardă și activitățile desfășurate în timpul serviciului de gardă. Respectarea reglementărilor privind prevenția, controlul și combaterea infecțiilor nosocomiale.

Activitatea asistentului medical în sala de tratamente – 8 zile

Respectarea regulamentului de activitate în sala de tratamente, codul de etică și deontologie, normelor de asepsie și antisepsie. Realizarea evidenței instrumentarului, medical și a preparatelor medicamentoase din sala de tratamente cu completarea registrelor de evidență. Administrarea medicamentelor pe cale orală, parenterală și supravegherea copilului în timpul manipulațiilor. Anunțarea de urgență a medicului despre modificările apărute la copil în cadrul manipulației. Acordarea asistenței de urgență în caz de reacții adverse până la sosirea medicului conform Protocoalelor Clinice Naționale. Verificarea evidenței medicamentelor utilizate, inclusiv a medicamentelor toxice și stupefiante. Consilierea mamelor/copiilor despre necesitatea efectuării unor intervenții medicale. Folosirea limbajului adecvat pentru copii în dependență de vârstă.

VI. ASISTENȚA MEDICALĂ URGENTĂ PRESPITALICEASCĂ

Activitatea cu echipa mobilă AMU - 10 zile

Examenul primar la locul accidentului. Evaluarea indicilor vitali (semnelor vitale). Recunoașterea stărilor critice. Trierea, interviewarea, consilierea și transportarea pacienților în Departamentul de urgență. Acordarea asistenței medicale de urgență în diferite stări critice la etapa prespitalicească.

5. DEPRINDERI PRACTICE OBLIGATORII

I. MEDICINA INTERNĂ ȘI GERIATRIE CU NURSING SPECIFIC

1. Efectuarea examenului subiectiv al bolnavului și inspecția generală.
2. Completarea dosarului de nursing.
3. Pregătirea bolnavului și a necesarului pentru bronhoscopie.
4. Pregătirea bolnavului și a necesarului pentru fibroesofagogastroduodenoscopia (FEGDS).
5. Pregătirea bolnavului și a necesarului pentru examenul radiologic al stomacului și intestinului subțire.
6. Pregătirea bolnavului și a necesarului pentru examenul endoscopic și radiologic al intestinului gros.

7. Pregătirea bolnavului și a necesarului pentru examenul radiologic al vezicii biliare și căilor biliare.
8. Pregătirea bolnavului pentru examenul radiologic al rinichilor.
9. Pregătirea bolnavului și a necesarului pentru puncția pleurală.
10. Pregătirea bolnavului și a necesarului pentru puncția sternală.
11. Acordarea asistenței medicale de urgență în stări de precome și come dezvoltate în diabet zaharat.
12. Acordarea asistenței medicale de urgență în lipotimie, colaps.
13. Acordarea asistenței medicale de urgență în șoc anafilactic.
14. Acordarea asistenței medicale de urgență în colică biliară.
15. Acordarea asistenței medicale de urgență în colică renală.
16. Acordarea asistenței medicale de urgență în hemoragii digestive superioare și inferioare.
17. Acordarea asistenței medicale de urgență în hemoptizie și hemoragia pulmonară.
18. Acordarea asistenței medicale de urgență în acces de angină pectorală.
19. Acordarea asistenței medicale de urgență în infarct miocardic acut.
20. Acordarea asistenței medicale de urgență în acces de astm bronșic.
21. Acordarea asistenței medicale de urgență în puseu hipertensiv, acces de astm cardiac și edem pulmonar.
22. Dozarea și administrarea insulinei.
23. Înregistrarea electrocardiografei (ECG).
24. Pregătirea pacientului pentru monitorizarea Holter ECG, tredmil-test, cicloergometrie.
25. Pregătirea pacientului pentru RMN (cu sau fără substanță de contrast).
26. Pregătirea pacientului către ecografie și elastografie (fibroscan).
27. Pregătirea pacientului pentru examinarea cu radioizotopi a organelor parenchimatoase.
28. Pregătirea pacientului și efectuarea Peak- flowmetriei.
29. Aplicarea în practica asistentului medical a inhalatorului, nebulizatorului și pulsoximetrului.
30. Determinarea glicemiei și colesterolului prin metoda expres.

II. ASISTENȚA MEDICALĂ PRIMARĂ CU NURSING COMUNITAR

1. Completarea formularelor de evidență medicală.
2. Determinarea datelor antropometrice.
3. Măsurarea tensiunii arteriale.
4. Aprecierea indicilor vitali la adulți și copii (puls, temperatura, frecvența contracțiilor cardiace și a mișcărilor respiratorii).
5. Efectuarea Peak- flowmetriei și înregistrarea datelor.
6. Determinarea semnelor de pericol din partea sistemului respirator, digestiv, cardiovascular excretor, hematopoietic și endocrin.
7. Examinarea acuității vizuale la adulți și copii.
8. Efectuarea tonometriei oculare.
9. Examinarea clinică a nou-născutului și sugarului.
10. Aprecierea dezvoltării fizice și neuro-psihoice a copilului.
11. Examinarea clinică a glandelor mamare.
12. Consultul minimal ginecologic.
13. Consilierea pacienților către diverse investigații medicale (endoscopice, ecografice, radioizotopice, nucleare, funcționale).
14. Colectarea materialului biologic la adulți și copii (sânge, spută, urină, materii fecale, suc gastric, suc duodenal) pentru investigații.

15. Pregătirea și interpretarea rezultatelor testului de toleranță la glucoză.
16. Administrarea remediilor medicamentoase intravenos, intramuscular, subcutanat, intradermal, în perfuzie.
17. Administrarea pastilelor la copii și unguentului oftalmic.
18. Efectuarea toaletei primare, secundare a nou-născutului și sugarului (toaleta matinală, baia igienică, toaleta intimă).
19. Tratarea infecției locale la nou-născut și sugar la domiciliu.
20. Prelucrarea suturilor după naștere.
21. Stoarcerea laptelui matern.
22. Prelucrarea fisurilor glandelor mamare.
23. Efectuarea spălăturii gastrice prin sonde gastrice și nazogastrice la adulți și copii.
24. Cateterizarea vezicii urinare.
25. Efectuarea clismelor curative la adulți și copii.
26. Aplicarea tubului pentru evacuarea gazelor la copii.
27. Organizarea alimentației copilului la diferite perioade de vârstă.
28. Consilierea pacienților despre regimul alimentar în patologiile terapeutice.
29. Organizarea, planificarea, efectuarea imunoprofilaxiei și supravegherea postvaccinală.
30. Pregătirea copilului pentru frecventarea organizațiilor preșcolare și școlare.
31. Efectuarea consilierii în sănătatea reproducerii și planificarea familială.
32. Promovarea modului sănătos de viață.

III. CHIRURGIE CU NURSING SPECIFIC

1. Pregătirea materialului de pansament.
2. Pregătirea casoletei pentru sterilizare.
3. Decontaminarea presterilizatorie a instrumentelor chirurgicale.
4. Decontaminarea chirurgicală a mânilor.
5. Îmbrăcarea echipamentului steril.
6. Pregătirea mesei sterile în sala de pansamente.
7. Servirea materialelor pentru decontaminarea și delimitarea câmpului operator.
8. Aplicarea bandajelor pe diferite regiuni ale corpului cu scop de fixare a pansamentului.
9. Pregătirea feșii și atelei ghipsate.
10. Determinarea grupelor sanguine.
11. Efectuarea probelor de compatibilitate a componentilor sanguini.
12. Pregătirea materialelor pentru anestezia locală.
13. Pregătirea materialelor pentru prelucrarea primară chirurgicală a plăgii.
14. Pregătirea materialelor pentru deschiderea colecției purulente.
15. Pregătirea materialelor pentru aplicarea și înlăturarea suturilor.
16. Pregătirea materialelor pentru traheostomie.
17. Pregătirea materialelor pentru puncția pleurală.
18. Pregătirea materialelor pentru drenarea cavității pleurale după Biulau.
19. Pregătirea instrumentelor pentru înlăturarea aparatelor ghipsate.
20. Pansarea plăgii aseptice.
21. Pansarea plăgii purulente.
22. Pansarea plăgii postoperatorii cu tuburi de drenaj.
23. Supravegherea și îngrijirea tuburilor de drenaj.
24. Aplicarea tehnicilor de îngrijiri specifice pacientului cu colostomă, epicistostomă.
25. Aplicarea tehnicilor de îngrijiri specifice pacientului cu aparat ghipsat și extensie scheletală.

IV. OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE CU NURSING SPECIFIC

1. Culegerea anamnezei la gravidă.
2. Cântărirea gravidei.
3. Măsurarea PS, t⁰C, TA.
4. Efectuarea clisterului la parturiente.
5. Completarea formelor de evidență a gravidelor.
6. Pelvimetria externă.
7. Examenul în valve și tactul vaginal bimanual.
8. Prelevarea conținutului vaginal pentru examenul bacteriologic.
9. Prelevarea conținutului vaginal pentru examenul bacterioscopic.
10. Prelevarea testului Babeș-Papanicolau.
11. Măsurarea înălțimii fundului uterin și circumferinței abdomenului.
12. Auscultația bătailor cordului fetal.
13. Palparea abdomenului după Leopold.
14. Sfaturi gravidelor la înmânarea Carnetului Medical Perinatal.
15. Completarea partogramei.
16. Aprecierea frecvenței, duratei și intensității contracțiilor uterine.
17. Asistența manuală în naștere.
18. Secționarea cordonului ombilical.
19. Profilaxia gonoblenoreei la nou-născuți.
20. Semnele de decolare a placentei.
21. Determinarea cantității de sânge pierdut în naștere.
22. Controlul integrității placentei.
23. Conduita activă a perioadei de delivrență.
24. Consilierea în planificarea familială

V. PEDIATRIE CU NURSING SPECIFIC

1. Antropometria nou-născutului.
2. Promovarea alăptării la sânul mamei.
3. Promovarea mediului securizant privind îngrijirea copilului.
4. Realizarea toaletei matinale sugarilor
5. Realizarea toaletei intime.
6. Consilierea mamei privind îngrijirea nou-născutului
7. Administrarea medicamentelor pe diferite căi.
8. Termometria.
9. Utilizarea scutecelor monoutilizabile.
10. Consilierea mamelor privind poziționarea și aplicarea corectă la sânul mamei.
11. Consilierea mamelor privind administrarea corectă a hranei complementare.
12. Pregătirea necesarului și determinarea taliei.
13. Pregătirea necesarului și determinarea greutateii.
14. Pregătirea copilului pentru determinarea frecvenței respirației.
15. Determinarea temperaturii corporale.
16. Determinarea PS și TA.
17. Instilarea picăturilor în nas, ochi, urechi.
18. Recoltarea secrețiilor nazale, nazofaringiene și faringiene pentru analiza bacteriologică.
19. bacteriologică.
20. Recoltarea fecalelor la ouă de helminți.

21. Recoltarea fecalelor la analiza bacteriologică.
22. Prepararea soluțiilor dezinfectante.
23. Transportarea pacienților în secție.
24. Pregătirea fizică și psihologică a copilului bolnav pentru investigațiile de laborator, instrumentale și imagistice.
25. Asistarea copiilor în cursul investigațiilor de laborator și imagistice.
26. Recoltarea probelor biologice pentru examinări de laborator.
27. Îngrijirea copiilor gravi bolnavi.

VI. ASISTENȚA MEDICALĂ URGENTĂ PRESPITALICEASCĂ

1. Efectuarea manevrelor de resuscitare cardiorespiratorie și cerebrală la etapa de prespital:
 - a. Manevrelor de deschidere a căilor respiratorii superioare: manevra triplă Sofar, manevra lui Heimlich.
 - b. Manevrelor de protecție a căilor respiratorii superioare: introducerea canulelor orofaringiene (pipei Guedel, tubului Safar) și canulei nasofaringiene Robertazzi.
 - c. Manevrelor de respirație artificială: ventilație pe mască facială și pe mască și balon AMBU.
 - d. Efectuarea compresiunilor sternale și respectarea raportului: compresiuni/ ventilații în efectuarea resuscitării (30/2 la mature, 15/2 la copii și 3/1 la nou-născuți).
 - e. Evaluarea pacientului pe parcursul resuscitării: criteriile de apreciere a efectuării corecte a resuscitării și criteriile pentru a opri resuscitarea cardiorespiratorie și cerebrală.
2. Metodele de hemostază provizorie:
 - a. Compresie directă a locului de sângerare.
 - b. Flexie maximală în articulație.
 - c. Aplicarea garoului.
 - d. Tamponament nazal anterior.
3. Metodele de control al pulsului periferic și central și a tensiunii arteriale.
4. Metodele de imobilizare provizorie a membrilor superioare și inferioare la pacientul traumatizat.
5. Efectuarea poziției laterale de siguranță la pacientul inconștient.
6. Acordarea asistenței medicale de urgență în stări de precome și come la etapa de prespital.
7. Acordarea asistenței medicale de urgență în lipotimie, colaps.
8. Acordarea asistenței medicale de urgență în șoc anafilactic la etapa de prespital.
9. Acordarea asistenței medicale de urgență în colică biliară și colică renală la etapa de prespital.
10. Acordarea asistenței medicale de urgență în hemoragii digestive superioare și inferioare la etapa de prespital.
11. Acordarea asistenței medicale de urgență în hemoptizie și hemoragia pulmonară la etapa de prespital.
12. Acordarea asistenței medicale de urgență în acces de angină pectorală la etapa de prespital.
13. Acordarea asistenței medicale de urgență în infarct miocardic acut la etapa de prespital.
14. Acordarea asistenței medicale de urgență în acces de astm bronșic la etapa de prespital.
15. Acordarea asistenței medicale de urgență în puseu hipertensiv, acces de astm cardiac și edem pulmonar la etapa de prespital.
16. Asistența manuală în naștere la etapa de prespital.

17.Secționarea cordonului ombilical de prespital.

18.Semnele de decolare a placentei.

19.Pulsoximetria.

6. DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR REALIZATE

Săptămâna I de la __ ianuarie __ până la ____ ianuarie __ 201 ____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

semnătura elevului

Data: _____

semnătura conducătorului de practică

Data: _____

Săptămâna II de la ____ ianuarie până la _____ ianuarie __ 201__

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

semnătura elevului

Data: _____

semnătura conducătorului de practică

Data: _____

Săptămâna III de la ____ianuarie până la ____februarie __ 201____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

Săptămâna IV de la _____ februarie până la _____ februarie 201_____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

semnătura elevului

Data: _____

semnătura conducătorului de practică

Data: _____

Săptămâna V de la _____ februarie până la _____ februarie __ 201____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

Săptămâna VI de la _____ februarie până la _____ 201 _____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

Săptămâna VII de la _____ februarie până la _____ martie 201_____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

semnătura elevului

Data: _____

semnătura conducătorului de practică

Data: _____

Săptămâna VIII de la _____martie până la _____martie 201_____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

semnătura elevului
Data: _____

semnătura conducătorului de practică
Data: _____

Săptămâna IX de la ____martie până la ____martie 201____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

Săptămâna X de la ____ martie până la ____ martie 201____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

Săptămâna XI de la _____ martie până la _____ martie 201_____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

semnătura elevului

Data: _____

semnătura conducătorului de practică

Data: _____

Săptămâna XII de la _____ aprilie până la _____ aprilie 201_____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

Săptămâna XIII de la ____ aprilie până la ____ aprilie 201____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<hr/>
semnătura elevului
Data: _____

<hr/>
semnătura conducătorului de practică
Data: _____

Săptămâna XIV de la ____ aprilie până la ____ aprilie 201____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

Săptămâna XV de la _____ aprilie până la _____ aprilie 201_____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

Săptămâna XVI de la _____ mai până la _____ mai 201_____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

semnătura elevului
Data: _____

semnătura conducătorului de practică
Data: _____

Săptămâna XVII de la ____ mai până la ____ mai 2017 _____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

semnătura elevului

Data: _____

semnătura conducătorului de practică

Data: _____

Săptămâna XVIII de la ____ mai până la ____ mai 201____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

Săptămâna XIX de la _____ mai până la _____ mai 201_____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

Săptămâna XX de la _____ mai până la _____ iunie 201 _____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

Săptămâna XXI de la _____ iunie până la _____ iunie 201 _____

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
---	---

**7. CONCLUZIILE ȘI SUGESTIILE ELEVULUI CU PRIVIRE LA
PRACTICA CE PRECEDE PROBELE DE ABSOLVIRE**

1. În ce măsură considerați că stagiul de practică Vă formează abilitățile specifice?

- a). în mare măsură. b). în mică măsură. c). prea puțin.

2. Identificați aspectele pozitive ale stagiului de practică?

3. Indicați ce doriți să modificați în cadrul desfășurării stagiului de practică?

4. Cum apreciați climatul psihologic în colectivul în care ați efectuat stagiul de practică?

- a). Favorabil. b). Neutru. c). Nefavorabil.

5. Cum apreciați atitudinea față de Dvs. a membrilor colectivului în care ați efectuat stagiul de practică?

- a). binevoitoare și înțelegătoare, cu acordare de ajutor în caz de necesitate.
b). indiferentă.
c). ostilă.

6. Considerați că acest loc de practică poate fi recomandat și altor colegi?

- a). Da. b). Nu.

7. Ați dori să fiți angajat la această unitate economică?

- a). Da. b). Nu.

8. Vă rugăm să adăugați orice alte comentarii pe care considerați necesar să le comunicați în legătură cu stagiul de practică.

Elevul (a) _____ /
_____ /

**8. EVALUAREA ACTIVITĂȚII
ELEVULUI ÎN PERIOADA STAGIULUI DE PRACTICĂ**

PRACTICA CE PRECEDE PROBELE DE ABSOLVIRE

Concluziile conducătorului din partea unității economice

Conducător din partea UE

_____/_____

semnătura

numele și prenumele

Concluziile conducătorului din partea instituției de învățământ

_____Nota:

Conducător din partea CEMF „Raisa Pacalo”

_____/_____

semnătura

numele și prenumele