



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE AL
REPUBLICII MOLDOVA



CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN MEDICINĂ ȘI FARMACIE „RAISA PACALO”

AGENDA FORMĂRII PROFESIONALE

Stagiul de practică _____ Îngrijiri individualizate în sarcină patologică _____
tipul stagiului de practică

Elevul (a) _____
numele, prenumele

Specialitatea _____ **Obstetrica** _____ Calificarea _____ **Moașă** _____

Anul de studii _____ **II** _____ grupa _____

Locul de efectuare a stagiului de practică _____
denumirea instituției medico-sanitare publice

Conducător de practică din partea CEMF „Raisa Pacalo” _____
funcția
_____/_____
semnătura / numele, prenumele

Conducător de practică din partea unității economice _____
funcția
_____/_____
semnătura / numele, prenumele

Durata stagiului de practică: de la _____ până la _____
ziua, luna, anul / ziua, luna, anul

Director adjunct pentru instruirea practică _____/_____
semnătura / numele și prenumele

1. DREPTURILE ȘI OBLIGAȚIUNILE ELEVULUI ÎN PERIOADA STAGIULUI DE PRACTICĂ

1. Respectă regulamentul intern al instituției medico-sanitare publice, măsurile regimului sanitaro-antiepideemic în secție, cunoaște și respectă tehnica de securitate în activitatea realizată.

2. Completează agenda stagiului de practică în fiecare zi și reprezintă la control conducătorului de practică din cadrul unității economice și conducătorului de practică din cadrul Centrului de excelență în medicină și farmacie „Raisa Pacalo”.

3. Realizează deprinderile practice obligatorii și prezintă *Agenda formării profesionale* pentru notare.

4. Participă la activitățile de promovare a sănătății: lecții, conferințe, seminare, ore de voluntariat, discuții ghidate cu gravide și membrii familiilor lor.

5. Realizează materiale promoționale (postere tematice), etc. și prezintă la control conducătorului de practică din cadrul instituției medico-sanitare publice și conducătorului de practică din cadrul *Centrului de excelență în medicină și farmacie „Raisa Pacalo”*.

6. Completează și prezintă *Portofoliul stagiului practic*, care include actele normative în conformitate cu *Nomenclatorul de acte a elevului*.

7. Recuperează absențele suplimentar în afara orelor de lucru.

8. Prezintă o atitudine exemplară, binevoitoare în relațiile cu personalul medical, pacienții, vizitatorii.

2. ADMINISTRAREA PRACTICII, ANUL II DE STUDII

ÎNGRIJIRI INDIVIDUALIZATE ÎN SARCINĂ PATOLOGICĂ

Nr. d/o	Semestre	Stagiul practic	Nr. săptămâni/ ore/	Perioada	Repartizarea activității în secții
1	IV	Stagiul practic de specialitate nr. III <i>Îngrijiri individualizate în sarcină patologică</i>	4 săptămâni x 36 ore/ săptămână= 144 ore 4 credite	01.06 -28.06	1. Activitate în secțiile terapia gravidelor – 5 zile 2. Activitate în secțiile patologia sarcinii – 10 zile 3. Activitate în secțiile urgențe obstetricale - 5 zile
Total		4 săptămâni	144 ore/ 4 credite		20 zile

3. COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI SPECIFICE

1. Implementarea în practica medicală a prevederilor actelor normative

- implementarea Politicii Naționale de Sănătate;
- respectarea reglementărilor privind prevenirea, controlul și combaterea infecțiilor nosocomiale, a condițiilor igienico – sanitare, a circuitelor sanitare conform ordinelor în vigoare;
- completarea corectă a documentației medicale.

2. Îngrijirea gravidelor în sarcina patologică

- culegerea anamnezei, evaluarea stării de sănătate a gravidei, diagnosticarea și îngrijirea gravidelor cu patologii în sarcină conform prescripțiilor medicului;
- consilierea privind examinările necesare pentru diagnosticarea timpurie a sarcinii cu risc;
- îngrijirea gravidelor care prezintă patologii obstetricale;
- elaborarea rapoartelor scrise necesare;
- consilierea privind examinările clinice și paraclinice necesare pentru diagnosticul patologiilor obstetricale.

3. Pregătirea și asistarea gravidei în investigațiile de laborator și instrumentale

- pregătirea gravidelor pentru examinări paraclinice instrumentale și de laborator;
- prelevarea materialului biologic pentru examinări paraclinice la indicația medicului;

- asistarea gravidelor în cursul investigațiilor de laborator și imagistice;
- participarea în procesul de diagnosticare medicală și realizarea măsurilor curative în echipa multidisciplinară;
- utilizarea metodelor moderne de recoltare, documentare și transportare a produselor biologice pentru investigațiile de laborator.

4. Comunicarea, consilierea și promovarea modului sănătos de viață

- pregătirea psiho-emoțională a gravidei și membrilor familiei ei către naștere;
- consilierea populației în activități de promovare și menținere a modului sănătos de viață;
- organizarea și desfășurarea programelor de educație pentru sănătate;
- comunicarea eficientă în depășirea situațiilor de criză și conflict.

5. Participarea în diagnosticarea medicală și tratament

- identificarea problemelor de sănătate și stabilirea planurilor de îngrijire la gravide;
- aplicarea intervențiilor proprii și delegate planificate în baza standardelor profesionale cu susținerea psihologică și informarea adecvată a gravidelor.

6. Selectarea, implementarea și evaluarea îngrijirilor

- recunoașterea și aplicarea intervențiilor de îngrijire în sănătatea reproducerii cu diverse stări patologice acute și cronice, complicații posibile, disabilități, limitări fizice și psihice temporare;
- aplicarea intervențiilor după scop, tip și durata necesară de îngrijire în sănătatea reproducerii;
- evaluarea rezultatelor îngrijirii în sănătatea reproducerii și ajustarea continuă a îngrijirilor la necesitățile pacientelor;
- manifestarea toleranței în aplicarea îngrijirilor gravidelor.

7. Aplicarea îngrijirilor orientate spre pacientă:

- aplicarea autonomă a îngrijirilor individualizate gravidelor;
- aplicarea îngrijirilor diferențiate în dependență de statutul social, religie, etnie, cultură și alte aspecte specifice bazate pe principiile eticii și deontologiei medicale.

8. Acordarea asistenței medicale de urgență conform Protocoalelor Clinice Naționale

- recunoașterea complicațiilor în sarcină, naștere, post-partum și acordarea ajutorului de urgență la timp și corect;

- realizarea asistenței medicale de urgență adecvate situațiilor de urgențe medicale conform Ghidurilor de Perinatologie și Protocoalelor Clinice Naționale.

4. DESCRIEREA PROCESULUI DE DESFĂȘURARE A STAGIULUI DE PRACTICĂ

Activitatea zilnică a elevilor este desfășurată în instituțiile medico-sanitare publice, cu departamente obstetricale și ginecologice, sub supravegherea și monitorizarea personalului medical mediu de specialitate și superior de profil, în scopul asigurării calității și siguranței actului medical.

Evaluarea manoperilor medicale este efectuată de moașe, asistenți medicali și personalului medical superior de profil în baza protocoalelor instituționale, Procedurilor Operaționale, Protocoalelor Clinice Naționale și Protocoalelor/ algoritmilor deprinderilor practice, ediția Chișinău, 2017.

1. Activitate în secțiile terapia gravidelor, patologia sarcinii și urgențe obstetricale - 20 zile.

Pregătirea locului de muncă, documentației, instrumentarului. Familiarizarea cu programul de activitate în secție. Elevii supraveghează și îngrijesc gravide cu diverse patologii în sarcină, apreciază starea generală a gravidei, măsoară Ps, TA, greutatea corporală, apreciază vârsta sarcinii, data concediului prenatal, data nașterii. Pregătirea gravidelor pentru examinări paraclinice instrumentale și de laborator. Efectuează prelevarea frotiului pentru examenul bacterioscopic și conținutului vaginal pentru examenul bacteriologic. Asistarea pacientei în cursul investigațiilor de laborator și imagistice. Realizează pregătirea psiho-emoțională a gravidei și membrilor familiei ei către naștere.

Consilierea gravidelor în:

- igiena, vestimentația și alimentația gravidei în sarcină;
- exercițiul fizic, relațiile sexuale, deplasările în sarcină;
- probleme minore de disconfort în sarcină;
- semnele de urgență în sarcină;
- alcoolul, fumatul, drogurile și medicamentele în sarcină;
- nașterea fiziologică, perioadele nașterii, prodromele nașterii;
- importanța comportamentului activ, pozițiile în naștere fiziologică;
- rolul partenerului în naștere;
- metode nemedicamentoase de analgezie în naștere, metode de relaxare în naștere.

5. DEPRINDERI PRACTICE OBLIGATORII

- 1.** Culegerea anamnezei la gravidă.
- 2.** Aprecierea stării generale a gravidei.
- 3.** Determinarea TA, ps, temperaturii corpului gravidei.
- 4.** Cântărirea gravidei.
- 5.** Completarea formelor de evidență a gravidelor.
- 6.** Pelvimetria externă și internă.
- 7.** Examenul în valve și tactul vaginal bimanual.
- 8.** Măsurarea înălțimii fundului uterin și circumferinței abdomenului.
- 9.** Instalarea cardiomonitorului.
- 10.** Auscultația bătăilor cordului fetal.
- 11.** Palparea abdomenului după Leopold.
- 12.** Aprecierea atitudinii fătului în uter.

6. DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR REALIZATE

Săptămâna I de la __ iunie __ până la __ iunie __ 201

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

semnătura elevului

Data: _____

semnătura conducătorului de practică

Data: _____

Săptămâna II de la __ iunie __ până la __ iunie __ 201

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
--	--

Săptămâna III de la ___ iunie_ până la ___ iunie__ 201

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

semnătura elevului

Data: _____

semnătura conducătorului de practică

Data: _____

Săptămâna IV de la __ iunie __ până la __ iunie __ 201

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

semnătura elevului
Data: _____

semnătura conducătorului de practică
Data: _____

7. CONCLUZIILE ȘI SUGESTIILE ELEVULUI CU PRIVIRE LA STAGIUL DE PRACTICĂ ÎNGRIJIRI INDIVIDUALIZATE ÎN SARCINĂ PATOLOGICĂ

1. În ce măsură considerați că stagiul de practică Vă formează abilitățile specifice?
a) în mare măsură. b) în mică măsură. c) prea puțin.

2. Identificați aspectele pozitive ale stagiului de practică?

3. Indicați ce doriți să modificați în cadrul desfășurării stagiului de practică?

4. Cum apreciați climatul psihologic în colectivul în care ați efectuat stagiul de practică?
a) Favorabil. b) Neutru. c) Nefavorabil.

5. Cum apreciați atitudinea față de Dvs. a membrilor colectivului în care ați efectuat stagiul de practică?

- a) binevoitoare și înțelegătoare, cu acordare de ajutor în caz de necesitate.
- b) indiferentă.
- c) ostilă.

6. Considerați că acest loc de practică poate fi recomandat și altor colegi?

- a) Da.
- b) Nu.

7. Ați dori să fiți angajat la această unitate economică?

- a) Da.
- b) Nu.

8. Vă rugăm să adăugați orice alte comentarii pe care considerați necesar să le comunicați în legătură cu stagiul de practică.

Elevul (a) _____ / _____ / _____

**8. EVALUAREA ACTIVITĂȚII ELEVULUI ÎN PERIOADA
PRACTICII DE ÎNGRIJIRI INDIVIDUALIZATE ÎN SARCINĂ PATOLOGICĂ**

Concluziile conducătorului din partea unității economice

Conducător din partea UE

_____ / _____ /

semnătura

numele și prenumele

Concluziile conducătorului din partea instituției de învățământ

Nota: _____

Conducător din partea CEMF „Raisa Pacalo”

_____ / _____ /

semnătura

numele și prenumele