



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE AL
REPUBLICII MOLDOVA



CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN MEDICINĂ ȘI FARMACIE „RAISA PACALO”

AGENDA FORMĂRII PROFESIONALE

Stagiul de practică Îngrijiri individualizate a parturientelor și lăuzelor
tipul stagiului de practică

Elevul (a) _____
numele, prenumele

Specialitatea Obstetrică Calificarea Moașă

Anul de studii II grupa _____

Locul de efectuare a stagiului de practică _____
denumirea instituției medico-sanitare publice

Conducător de practică din partea CEMF „Raisa Pacalo” _____
funcția

semnătura / numele, prenumele

Conducător de practică din partea unității economice _____
funcția

semnătura / numele, prenumele

Durata stagiului de practică: de la _____ până la _____
ziua, luna, anul ziua, luna, anul

Director adjunct pentru instruirea practică _____ / _____
semnătura numele și prenumele

1. DREPTURILE ȘI OBLIGAȚIUNILE ELEVULUI ÎN PERIOADA STAGIULUI DE PRACTICĂ

1. Respectă regulamentul intern al instituției medico-sanitare publice, măsurile regimului sanitaro-antiepideemic în secție, cunoaște și respectă tehnica de securitate în activitatea realizată.

2. Completează agenda stagiului de practică în fiecare zi și reprezintă la control conducătorului de practică din cadrul unității economice și conducătorului de practică din cadrul Centrului de excelență în medicină și farmacie „Raisa Pacalo”.

3. Realizează deprinderile practice obligatorii și prezintă *Agenda formării profesionale* pentru notare.

4. Participă la activitățile de promovare a sănătății: lecții, conferințe, seminare, ore de voluntariat, discuții ghidate cu gravide, parturiente, lăuze și membrii familiilor lor.

5. Îndeplinește partograme, aplică metode nemedicamentoase de analgezie în naștere, realizează materiale promoționale (postere tematice), etc și prezintă la control conducătorului de practică din cadrul instituției medico-sanitare publice și conducătorului de practică din cadrul *Centrului de excelență în medicină și farmacie „Raisa Pacalo”*.

6. Completează și prezintă *Portofoliul stagiului practic*, care include actele normative în conformitate cu *Nomenclatorul de acte a elevului*.

7. Recuperează absențele suplimentar în afara orelor de lucru.

8. Prezintă o atitudine exemplară, binevoitoare în relațiile cu personalul medical, pacienții, vizitatorii.

2. STAGIEREA PRACTICĂ, ANUL II DE STUDII

ÎNGRIJIRI INDIVIDUALIZATE A PARTURIENTELOR ȘI LĂUZELOR

Nr. d/ o	Sem estre	Stagiul practic	Nr. săptămâni/ ore/	Perio a- da	Repartizarea activității în secții
1.	III	Stagiul practic de specialitate nr. II <i>Îngrijiri individual izate a parturient elor și lăuzelor</i>	2 săptămâni x 36 ore/ săptămână = 72 ore 2 credite	15.12 – 28.12	1. Activitate în secția internare - 2 zile. 2. Activitate în sala de naștere - 5 zile. 3. Activitate în secția de lăuzie - 3 zile.
Total ore		72 ore			
Total credite		2 credite			

3. COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI SPECIFICE

1. Implementarea în practica medicală a prevederilor actelor normative

- implementarea Politicii Naționale de Sănătate;
- respectarea reglementărilor privind prevenirea, controlul și combaterea infecțiilor nosocomiale, a condițiilor igienico – sanitare, a circuitelor sanitare conform ordinelor în vigoare;

- completarea corectă a documentației medicale.

2. Îngrijirea parturientelor în nașterea fiziologică

- îngrijirea, asistarea parturientei în timpul travaliului și monitorizarea stării feteului în utero prin mijloace clinice și tehnice adecvate;
- aplicarea metodelor nemedicamentoase de analgezie în naștere;
- asistarea nașterii fiziologice, efectuarea epiziotomiei și în cazuri de urgență, practicarea nașterii în prezentație pelviană;
- acordarea asistenței de urgență care se impune în absența medicului, în special extragerea manuală a placentei, urmată eventual de examinarea manuală a uterului;

- examinarea și îngrijirea nou-născutului, luarea tuturor inițiativelor care se impun în caz de nevoie și practicarea, după caz, a resuscitării imediate;
- supravegherea și îngrijirea (cuprinzând examinarea) parturientelor sănătoase și a nou-născuților sănătoși;
- urmărirea și îngrijirea nou-născuților care necesită îngrijiri speciale.

3. Îngrijirea lăuzelor în perioada post-partum fiziologică

- îngrijirea lăuzei, monitorizarea evoluției perioadei postnatale;
- acordarea sfaturilor utile privind creșterea nou-născutului în cele mai bune condiții;
- suturarea rănii după epiziotomie și a rupturilor simple a perineului;
- supravegherea și îngrijirea (cuprinzând examinarea) parturientelor sănătoase și a nou-născuților sănătoși;
- urmărirea și îngrijirea nou-născuților care necesită îngrijiri speciale.

4. Pregătirea și asistarea parturientelor și lăuzelor în investigațiile de laborator și instrumentale

- pregătirea parturientelor, lăuzelor pentru examinări paraclinice instrumentale și de laborator;
- prelevarea materialului biologic pentru examinări paraclinice la indicația medicului;
- asistarea parturientelor, lăuzelor în cursul investigațiilor de laborator și imagistice;
- participarea în procesul de diagnosticare medicală și realizarea măsurilor curative în echipa multidisciplinară;
- utilizarea metodelor moderne de recoltare, documentare și transportare a produselor biologice pentru investigațiile de laborator.

5. Acordarea asistenței medicale de urgență conform Protocoalelor Clinice Naționale

- recunoașterea complicațiilor în naștere, post-partum și acordarea ajutorului de urgență la timp și corect;
- realizarea asistenței medicale de urgență adecvate situațiilor de urgențe medicale conform Ghidurilor de Perinatologie și Protocoalelor Clinice Naționale.

4. DESCRIEREA PROCESULUI DE DESFĂȘURARE A STAGIULUI DE PRACTICĂ

Activitatea zilnică a elevilor este desfășurată în instituțiile medico-sanitare publice cu departamente obstetricale și ginecologice, sub supravegherea și monitorizarea personalului medical mediu de specialitate și superior de profil, în scopul asigurării calității și siguranței actului medical. Evaluarea manoperilor

medicale este efectuată de moașe, asistenți medicali și personalului medical superior de profil în baza protocoalelor instituționale, Procedurilor Operaționale și Protocoalelor/algoritmilor deprinderilor practice, ediția Chișinău, 2017.

1. Activitatea în secția de internare - 2 zile

Primirea parturientelor în maternitate. Completarea documentației din secția de internare și introducerea datelor în baza de date. Culegerea anamnezei, aprecierea stării generale a parturientei. Aprecierea și înregistrarea datelor antropometrice, tensiometriei și termometriei. Determinarea dimensiunilor bazinului, înălțimii fundului uterin, circumferinței abdomenului, auscultarea bătăilor cordului fetal, palparea după Leopold. Instalarea femeii pentru a fi examinată pe masa ginecologică. Prelevarea materialului biologic pentru examinări paraclinice la indicația medicului. Prelucrarea igienică a parturientelor internate (în caz de pediculoză și scabie). Pregătirea soluțiilor dezinfectante și dezinsecția unor obiecte de îngrijire a pacientelor conform actelor normative în vigoare. Transportarea parturientei în sala de naștere.

2. Activitatea în sala de naștere – 5 zile

Familiarizarea cu obligațiunile de serviciu ale moașei.

Îngrijirea parturientelor în perioada de dilatare. Supravegherea parturientei. Aprecierea stării generale a parturientei. Instalarea cardiomonitorului. Determinarea frecvenței, duratei și intensității contracțiilor uterine. Auscultația bătăilor cordului fetal. Aplicarea metodelor nemedicamentoase de analgezie în naștere. Îndeplinirea rolului persoanei de suport în naștere. Completarea partogramei.

Îngrijirea parturientelor în perioada de expulsie. Pregătirea necesarului pentru asistență la naștere. Asistarea la naștere fiziologică. Aprecierea stării generale a parturientei. Determinarea frecvenței, duratei și intensității contracțiilor uterine. Aprecierea scremetelor. Auscultația bătăilor cordului fetal. Completarea partogramei.

Îngrijirea parturientelor în perioada de delivrență. Aprecierea stării generale a parturientei. Aprecierea semnelor de decolare a placentei. Asistența la conduita activă a perioadei de delivrență. Examinarea placentei. Determinarea cantității de sânge pierdut în naștere. Efectuarea examenului căilor de naștere. Pregătirea casoletei pentru sterilizare cu materialul și instrumentarul necesar pentru asistență la naștere.

Îngrijirea nou-născutului sănătos în primele 2 ore după naștere. Examinarea complexă a nou – născutului cu identificarea semnelor patologice. Aplicarea contactului „piele la piele”. Dezobstruarea căilor respiratorii. Antropometria, cântărirea nou-născutului. Secționarea cordonului ombilical. Profilaxia gonoblenoragiei. Profilaxia hemoragiilor cu vit. K. Respectarea „lanțului curat” și

„lanțului cald”. Promovarea alăptării la sânul mamei. Promovarea mediului securizant privind îngrijirea copilului. Consilierea mamei privind îngrijirea nou-născutului.

3. Activitatea în secția de lăuzie - 3 zile

Îngrijirea lăuzei în perioada post-partum fiziologică. Aprecierea stării generale a lăuzei, stării glandelor mamare, involuției uterine, cantității și calității lohiilor:

- consilierea lăuzei;
- alimentația lăuzei;
- igiena lăuzei;
- exercițiul fizic în lăuzie (*Keghel*);
- probleme posibile în lăuzie;
- semnele de urgență în lăuzie;
- aplicarea precoce la sân;
- contracepția post-partum.

Îngrijirea lăuzelor sănătoase. Proiectarea și realizarea convorbirilor la subiectele: *igiena lăuzei, organizarea mediului de îngrijire a nou – născutului la domiciliu.*

5. DEPRINDERI PRACTICE OBLIGATORII

1. Aprecierea stării generale a parturientei.
2. Pelvimetria externă și internă.
3. Determinarea frecvenței, duratei și intensității contracțiilor uterine.
4. Auscultația bățăilor cordului fetal.
5. Efectuarea metodelor nemedicamentoase de analgezie în naștere.
6. Îndeplinirea rolului persoanei de suport în naștere.
7. Completarea partogramei.
8. Pregătirea necesarului pentru asistență la naștere.
9. Efectuarea tactului vaginal în naștere.
10. Aprecierea semnelor de decolare a placentei.
11. Asistența la conduita activă a perioadei de delivrență.
12. Examinarea placentei.
13. Determinarea cantității de sânge pierdut în naștere.
14. Efectuarea examenului căilor de naștere.
15. Pregătirea casoletei pentru sterilizare cu materialul și instrumentarul necesar pentru asistență la naștere.
16. Aplicarea contactului „piele la piele,,.
17. Dezobstruarea căilor respiratorii la nou-născut.
18. Antropometria, cântărirea nou-născutului.

- 19.** Secționarea cordonului ombilical.
- 20.** Profilaxia gonoblenoragiei.
- 21.** Profilaxia hemoragiilor cu vit. K
- 22.** Respectarea „lanțului curat” și „lanțului cald”.

6. DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR REALIZATE

Săptămâna I de la __ decembrie __ până la __ decembrie __ 201

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

Săptămâna II de la __ decembrie __ până la __ decembrie __ 201

Data	Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate	Avizul conducătorului

<p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p>Data: _____</p>	<p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p>Data: _____</p>
------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

7. CONCLUZIILE ȘI SUGESTIILE ELEVULUI CU PRIVIRE LA STAGIUL DE PRACTICĂ ÎNGRIJIRI INDIVIDUALIZATE A PARTURIENTELOR ȘI LĂUZELOR

1. În ce măsură considerați că stagiul de practică Vă formează abilitățile specifice?
a) în mare măsură. b) în mică măsură. c) prea puțin.

2. Identificați aspectele pozitive ale stagiului de practică?

3. Indicați ce doriți să modificați în cadrul desfășurării stagiului de practică?

4. Cum apreciați climatul psihologic în colectivul în care ați efectuat stagiul de practică?

a) Favorabil. b) Neutru. c) Nefavorabil.

5. Cum apreciați atitudinea față de Dvs. a membrilor colectivului în care ați efectuat stagiul de practică?

a) binevoitoare și înțeleghătoare, cu acordare de ajutor în caz de necesitate.
b) indiferentă.
c) ostilă.

6. Considerați că acest loc de practică poate fi recomandat și altor colegi?

a) Da. b) Nu.

7. Ați dori să fiți angajat la această unitate economică?

a) Da. b) Nu.

8. Vă rugăm să adăugați orice alte comentarii pe care considerați necesar să le comunicați în legătură cu stagiul de practică.

Elevul (a) _____ / _____ /

**8. EVALUAREA ACTIVITĂȚII ELEVULUI ÎN PERIOADA
PRACTICII DE ÎNGRIJIRI INDIVIDUALIZATE A PARTURIENTELOR ȘI
LĂUZELOR**

Concluziile conducătorului din partea unității economice

Conducător din partea UE

_____ / _____ /

semnătura

numele și prenumele

Concluziile conducătorului din partea instituției de învățământ

Nota: _____

Conducător din partea CEMF „Raisa Pacalo”

_____ / _____ /

semnătura

numele și prenumele